

PRAKTYKI WAKACYJNE ERASMUS+ WE WŁOSZECH

Universita di Verona
Ospedale Borgo Trento • Ospedale Borgo Roma



UNIVERSITÀ
di **VERONA**

Daria Dwornik • Julia Małąg • Zuzanna Remiszewska • Karol Walczak • Nikola Werbińska

Sprawozdanie z mobilności praktycznej

Miejsce praktyki i organizacja mobilności

Informacje zgodne z formularzem sprawozdania Erasmus+

Miejsce praktyki

Kraj: Włochy
Miasto: Werona
Instytucja: University of Verona

Placówki

Ospedale Borgo Trento
Ospedale Borgo Roma

Zakwaterowanie

Mieszkaliśmy w dwóch mieszkaniach. Julia, Karol i Nikola mieszkali razem w jednym mieszkaniu. Zuzia i Daria mieszkały razem w drugim mieszkaniu. Zakwaterowanie znaleźliśmy dzięki organizacji studenckiej.

Dojazd do szpitala

W zależności od dnia i planu zajęć korzystaliśmy z rowerów miejskich, chodziliśmy pieszo lub wybieraliśmy komunikację miejską.

Czas trwania mobilności

20.07.2026 – 20.09.2026

Język praktyki

Język angielski

Placówka nie zapewniała: fartuchów, zakwaterowania, posiłków

Dodatkowe wymagania placówki : brak

Język praktyki i codzienna komunikacja

Praktyki były okazją do intensywnego rozwijania komunikacji w środowisku klinicznym i codziennym.

- Kontakt z personelem medycznym pozwalał osłuchać się z językiem używanym w szpitalu i poszerzać słownictwo medyczne.
- Rozmowy z pacjentami uczyły uważności, prostego formułowania pytań i dostosowywania sposobu komunikacji do sytuacji.
- Codzienne funkcjonowanie we Włoszech zwiększyło swobodę w porozumiewaniu się, pewność siebie i otwartość w kontaktach z ludźmi.

Przebieg praktyk - Borgo Trento

Nikola i Julia

Oddziały:

- ginekologia
- pediatria
- chirurgia pediatryczna

Praktyki umożliwiły obserwację pracy zespołów różnych specjalności, organizacji opieki nad pacjentem oraz współpracy między lekarzami, pielęgniarkami i pozostałym personelem.



Zuzia

Oddział:

- ginekologia

Pobyt na oddziale pozwolił poszerzyć spojrzenie na opiekę nad pacjentkami oraz porównać organizację pracy i sposób komunikacji w polskim i włoskim systemie ochrony zdrowia.



Wspólne wrażenia

Borgo Trento zapamiętaliśmy jako miejsce bardzo wartościowej nauki klinicznej. Szczególnie cenna była możliwość obserwowania codziennej pracy lekarzy, omawiania przypadków i poznawania standardów funkcjonowania dużego szpitala uniwersyteckiego.



Przebieg praktyk - Borgo Roma

Daria i Karol

Oddziały:

- chirurgia ogólna
- anestezjologia
- laryngologia

Rotacje pozwoliły poznać różne obszary leczenia zabiegowego - od kwalifikacji i opieki okołoperacyjnej po obserwację pracy zespołów operacyjnych i anestezjologicznych.

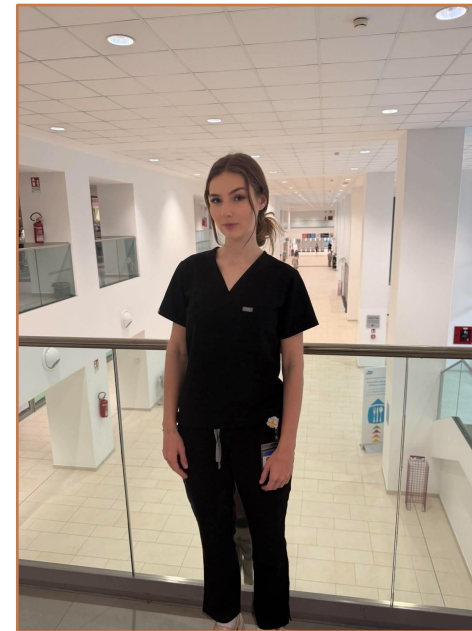


Zuzia

Oddziały:

- chirurgia ogólna
- anestezjologia

Praktyki były bardzo rozwijające: pozwoliły obserwować organizację bloku operacyjnego, współpracę interdyscyplinarną oraz znaczenie bezpieczeństwa i dobrej komunikacji w opiece okołoperacyjnej.





Wyżywienie i smaki regionu

Na co dzień gotowaliśmy samodzielnie, a jedzenie na mieście było przyjemnym uzupełnieniem pobytu.

Co jedliśmy?

- pizza napoletana / pizza margherita
- risotto all'Amarone - risotto z winem Amarone, kojarzone z okolicami Werony
- bigoli - grubszy wenecki makaron, np. bigoli con le sarde
- gnocchi di patate
- różne odmiany pasty z lokalnymi sosami

Co smakowało najbardziej?

Najbardziej ceniliśmy prostotę włoskiej kuchni: dobre składniki, aromatyczne pomidory, sery, oliwę i świeże zioła. Szczególnie dobrze wspominamy makarony, pizzę oraz kremowe risotto - dania nieskomplikowane, ale bardzo wyraziste i pełne smaku.

Co smakowało mniej?

Nie wszystkie smaki odpowiadały każdemu w równym stopniu. Część bardziej intensywnych dodatków - zwłaszcza bardzo słone sery, rybne sosy czy cięższe warianty risotta - była dla niektórych mniej przekonująca. Mimo to poznawanie lokalnej kuchni traktowaliśmy jako ważną część doświadczenia kulturowego.

Wolny czas - Dolomity

Prywatny samochód pozwolił nam aktywnie odkrywać góry i docierać do najbardziej malowniczych miejsc.

Lago di Carezza

Niewielkie, niezwykle malownicze jezioro o intensywnym kolorze wody, otoczone lasem i panoramą Dolomitów. Idealne miejsce na spokojny spacer.

Tre Cime di Lavaredo

Jeden z najbardziej rozpoznawalnych symboli Dolomitów. Wędrówka w otoczeniu monumentalnych skalnych ścian była jednym z najmocniejszych widokowo punktów wyjazdu.

Seceda

Charakterystyczna grań i szerokie panoramy Val Gardena. Miejsce stworzone do aktywnego wypoczynku i dłuższych górskich spacerów.



Wolny czas - kolejne górskie miejsca

Torri del Vajolet

Spektakularne skalne turnie w masywie Catinaccio/Rosengarten. Wędrówka w ich otoczeniu była okazją do połączenia aktywności fizycznej z podziwianiem surowego krajobrazu Dolomitów.

Auronzo di Cadore

Miejscowość w prowincji Belluno, będąca dobrą bazą do poznawania wschodniej części Dolomitów i okolic Tre Cime. Zapamiętaliśmy ją jako spokojne, górskie otoczenie sprzyjające odpoczynkowi.

Sassolungo / Langkofel

Imponujący masyw górujący nad Val Gardena. Jego charakterystyczna sylwetka i rozległe panoramy sprawiają, że okolica świetnie nadaje się do pieszych wycieczek.



Zwiedzanie miast i okolic

Korzystając z pociągów, poznawaliśmy północne Włochy również poza Weroną.

Wenecja

Spacer wśród kanałów, mostów i wąskich uliczek pozwolił poczuć wyjątkową atmosferę miasta i zobaczyć jego najbardziej charakterystyczną zabudowę.

Padwa

Miasto o akademickim charakterze, pełne placów, arkad i zabytków. Było dobrym kierunkiem na jednodniowy, spokojny spacer.

Vicenza

Eleganckie centrum i architektura związana z Andrea Palladiem dały nam okazję poznać inną, bardziej kameralną stronę regionu Veneto.

Mantua (Mantova)

Historyczne centrum otoczone wodą, reprezentacyjne place i pałacowa zabudowa stworzyły bardzo przyjemne warunki do zwiedzania.

Soave

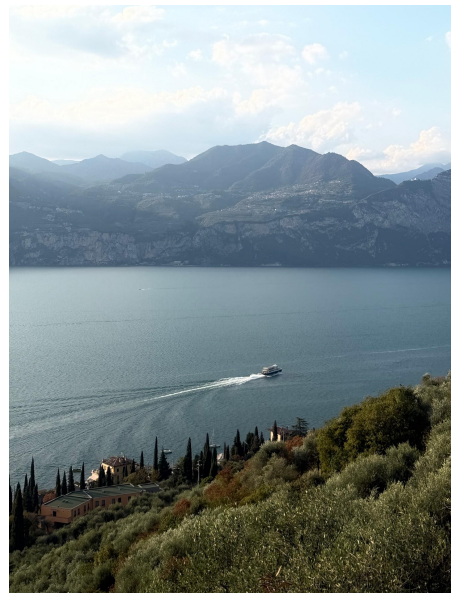
Niewielkie miasteczko otoczone winnicami, z charakterystycznym zamkiem. Krótki wyjazd pozwolił zobaczyć spokojniejszą, lokalną stronę Veneto.



Jezioro Garda - odpoczynek po praktykach

LAGO DI GARDA

W wolnych dniach jeździliśmy również nad jezioro Garda. Kąpiele w jeziorze, spacerów wzdłuż brzegu i widoki na otaczające góry były idealnym sposobem na odpoczynek po intensywnych dniach w szpitalu. Wyjazdy nad Gardę pozwalały nam zwolnić tempo, spędzić czas razem i w pełni korzystać z uroku północnych Włoch.



Najważniejsze korzyści z praktyki zagranicznej

Rozwój językowy

Codzienny kontakt z językiem w szpitalu i poza nim zwiększył swobodę komunikacji oraz wzbogacił słownictwo medyczne.

Komunikacja i pewność siebie

Nauczyliśmy się szybciej nawiązywać kontakt, zadawać precyzyjne pytania i odnajdywać się w nowym środowisku.

Nowe znajomości

Mobilność pozwoliła poznać studentów i pracowników z innych środowisk oraz zbudować wartościowe relacje.

Doświadczenie kliniczne

Rotacje na wielu oddziałach poszerzyły nasze spojrzenie na pracę lekarza i funkcjonowanie zespołów medycznych.

Poznanie kultury

Życie we Włoszech, podróże i lokalna kuchnia pozwoliły lepiej zrozumieć kulturę i codzienność regionu.

Polska a Włochy

Mogliśmy porównać organizację pracy lekarzy, komunikację z pacjentem i funkcjonowanie szpitala w dwóch systemach.

Wpływ mobilności na nas i współpracę międzynarodową

- Dla nas mobilność była doświadczeniem łączącym rozwój zawodowy, językowy i osobisty. Wróciliśmy z większą samodzielnością, otwartością i motywacją do dalszego rozwoju.
- Dla Uniwersytetu Medycznego w Łodzi udział studentów w zagranicznych praktykach wzmacnia wymianę doświadczeń i buduje kulturę mobilności akademickiej.
- Dla placówki przyjmującej obecność studentów zagranicznych tworzy przestrzeń do wymiany perspektyw, metod pracy i doświadczeń edukacyjnych.
- Program Erasmus+ zwiększa zdolność do współpracy międzynarodowej, ponieważ tworzy bezpośrednie relacje między studentami i instytucjami oraz ułatwia dzielenie się dobrymi praktykami.

Dzielenie się doświadczeniem po mobilności

Po powrocie dzielimy się doświadczeniami z innymi studentami - opowiadamy o organizacji praktyk, pracy na oddziałach, zakwaterowaniu, transporcie i możliwościach spędzania wolnego czasu. Przekazujemy praktyczne wskazówki osobom rozważającym wyjazd Erasmus+ oraz zachęcamy je do skorzystania z mobilności zagranicznej. Przygotowanie tej prezentacji jest również formą uporządkowania i przekazania zdobytych doświadczeń.

Praktyka zagraniczna = wiedza kliniczna + język + samodzielność + nowe perspektywy