

MIEJSCE PRAKTYKI - Kraj - Miasto - Nazwa instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu) CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI - Data początkowa/data końcowa	Japonia, Nagakute, Aichi Medical University 29.06.2026 – 29.08.2026
JĘZYK PRAKTYKI w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami	Angielski
CO ZAPEWNIŁA PLACÓWKA PRZYJMUJĄCA - fartuchy - zakwaterowanie - posiłki - zniżki (na co?) - inne (proszę wymienić)	Zakwaterowanie, zniżki na posiłki w stołówce szpitalnej
DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI - dodatkowe ubezpieczenie (jakie?) - badania lekarskie (jakie?) - zaświadczenie o niekaralności - certyfikat językowy - inne (proszę wymienić)	Brak
ZAKWATEROWANIE - pokój w akademiku - pokój w dzielonym mieszkaniu/domu (dzielone z kim?) - pokój pracowniczy przy szpitalu - inne (proszę wymienić?)	Pokój jednoosobowy w pokojach gościnnych na terenie szpitala
SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZKANIA - strona internetowa (podaj adres) - pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?) - organizacja studencka/polonijna - inny (proszę opisać) - jeżeli napotkałeś/eś jakieś kłopoty to jakie?	Zorganizowany przez szpital
DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA - Komunikacja miejska (jaka?) - Rower - Pieszko	Pieszko
WYŻYWIENIE - posiłki domowe - stołówka - jedzenie na mieście - jakie potrawy regionalne jadłeś/eś? - co ci smakowało? - co ci nie smakowało?	Szpitalne restauracje, jedzenie na mieście Potrawy regionalne: - Tonkatsu miso - Miso udon - Nagojskie śniadanie (tost z czerwoną fasolą na słodko+ jajko oraz kawa) - Sushi

	5. Ramen 6. Sashimi 7. Okonomiyaki 8. Wagyu 9. Oraz wiele innych Wszystkie dania były bar dobre - nie było potrawy, która by mi nie zasmakowała
OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK	Podczas każdego z bloków odbywała się rozmowa wprowadzająca, podczas której byłam zaznajomiona z grafikiem i planem na praktykę w danej placówce. Podczas praktyk w laboratorium miałam możliwość uczestniczenia w sekcji, przygotowaniu materiału na badanie histopatologiczne oraz obserwacji preparatów. Na oddziałach chirurgicznych obserwowałam oraz asystowałam przy zabiegach operacyjnych. Podczas dni nieoperacyjnych, dołączałam do obchodu na oddziale, drobnych zabiegów, kontroli pacjentów w poradni lub konferencji. Na oddziałach internistycznych praca opierała się na porannym obchodzie, analizie wyników pacjenta, wizycie w poradni oraz konferencji w wybrane dni. Same praktyki rozpoczynały się w godzinach porannych (różnych w zależności od oddziału), około godziny 12:00 była możliwość skorzystania z przerwy obiadowej.
FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości	Wyjazdy dalsze: 1. Hokkaido – Sapporo , Furano, Otaru 2. Tokio 3. Kyoto 4. Osaka Nagoja: 1. Dzielnica Sakae – wiele restauracji, kawiarni, sklepów, galerii handlowych, barów otwartych do późnych godzin nocnych, idealna na piątkowy wieczór 2. Stacja Nagoya – na jej terenie wiele sklepów i bardzo dobrych restauracji, w tym tych specjalizujących się w kuchni z prefektury Aichi 3. Nagoya Castle Nagakute:

	1. Nagakute Onsen – publiczna japońska publiczna łaźnia, w której dostępnych jest wiele rodzajów kąpieli oraz saun. Na miejscu są też restauracje 2. Aeon mall – duża galeria handlowa, które można znaleźć duży supermarket, kino, wiele sklepów 3. Stacja Fujigaoka - na jej terenie bardzo dobra piekarnia sprzedająca ptysie z kremem, w jej pobliżu wiele sklepów i restauracji, także japońskich barów i karaoke
Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ	Wymiana była niepowtarzalnym doświadczeniem, podczas którego nauczyłam się wiele z zakresu różnych dziedzin medycyny, nabyłam wiele praktycznych umiejętności i poznałam różnice pomiędzy systemami medycznymi w Polsce i Japonii. Podczas wyjazdu poznałam również wielu wspaniałych ludzi i miałam przyjemność poznać japońską kulturę z unikalnej strony.

Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.

Na mnie: wyjątkowe doświadczenie, które pozwoliło mi na naukę praktycznych umiejętności, nawiązanie nowych przyjaźni, poznanie kultury japońskiej, zwiększenie świadomości na temat różnic pomiędzy medycyną w Polsce i Japonii

Na UML: mobilność jako współpraca z Aichi Medical University pozwoli na rozwój osobisty i profesjonalny studentów oraz pracowników uczelni. Wiedza i doświadczenia zdobyte podczas praktyk mogą pozwolić na implementację nowych rozwiązań i innowacji w Polsce.

Aichi Medical University: studenci odbywający praktyki w placówce mogą podjąć z nią długofalową współpracę, np. Przez podjęcie w niej pracy naukowej w przyszłości.

Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?

Tak

Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.

Rozmowa ze znajomymi na temat wyjazdu, przekazanie informacji na temat rekrutacji osobom zainteresowanym wymianą

