

ERASMUS+

Praktyka za granicą

Prosto o rekrutacji, wyjeździe i finansowaniu

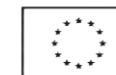
mgr Katarzyna Kubiak

Specjalista ds. wymiany międzynarodowej studentów



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Koordynator Programu Erasmus+



Dofinansowane przez
Unię Europejską

KOORDYNATOR UCZELNIANY

dr hab. n. med. prof. nadzw. Jacek Rożniecki

Pełnomocnik Rektora ds. Wymiany Międzynarodowej

✉ jacek.rozniecki@umed.lodz.pl

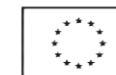
☎ **+48 42 677 66 94**

Pomaga w sprawach programu Erasmus+ na poziomie całej uczelni.



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Koordynatorzy wydziałowi



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Wydział Farmaceutyczny

dr hab. n. farm. Przemysław Sitarek, prof. UM

przemyslaw.sitarek@umed.lodz.pl

Wydział Lekarski

dr hab. n. med. prof. Piotr Białasiewicz

piotr.bialasiewicz@umed.lodz.pl

Wydział Lekarski

dr n. med. Wojciech Kuczyński

wojciech.kuczynski@umed.lodz.pl

Oddział Stomatologiczny + English Division

dr hab. n. med. prof. Sebastian Kłosek

sebastian.klosek@umed.lodz.pl

Oddział Nauk Biomedycznych Wydziału Lekarskiego

dr hab. n. med. Joanna Wieczfińska, prof. UM

joanna.wieczfinska@umed.lodz.pl

Wydział Nauk o Zdrowiu

dr hab. n. o zdrowiu Anna Lipert, prof. UM

anna.lipert@umed.lodz.pl

Odpowiedzialni są za pomoc studentom w układaniu ich planów nauczania a także oficjalną akceptację tych planów.

Erasmus+ w 30 sekund



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Najważniejsze:

1

Wyjazd

Wyjeżdżasz do zagranicznej placówki, aby odbyć praktykę.

2

Rozwój

Zdobywasz doświadczenie, nowe umiejętności i kontakty.

3

Stypendium

Otrzymujesz wsparcie finansowe zgodnie z zasadami programu.

Najważniejsze: nie musisz ogarniać wszystkiego naraz.

Ta prezentacja prowadzi Cię krok po kroku.



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Czy możesz aplikować?



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Jesteś studentem

Masz status studenta Uniwersytetu Medycznego.



Spełniasz wymagania programu

Nie przebywasz na urlopie dziekańskim i spełniasz warunki dotyczące etapu studiów.



Masz uprawnienia do udziału

Posiadasz obywatelstwo kraju uprawnionego do udziału w programie Erasmus+, prawo stałego pobytu lub status uchodźcy.



Ostatni rok

Studenci ostatniego roku mogą ubiegać się o wyjazd za zgodą swojego promotora.

Szczegółowe kryteria warto sprawdzić w zasadach rekrutacji na program Erasmus+ Praktyka DPM.

Co możesz zyskać?



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Doświadczenie

Praktyka w międzynarodowym środowisku.



Umiejętności

Więcej samodzielności, komunikacji i pracy w nowym środowisku.



Wsparcie

Stypendium oraz możliwe dodatkowe dofinansowanie.



Kontakty

Poznajesz ludzi i instytucje poza Polską.

Jaka praktyka?



Praktyka obowiązkowa

Jest elementem programu studiów i odpowiada jej określona liczba punktów ECTS.

→ praktyka wpisana w plan studiów



Praktyka dodatkowa

Dodatkowy wyjazd zagraniczny, który rozwija Twoje umiejętności.

→ doświadczenie ponad program



UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁODZI

Gdzie możesz pojechać?



Dofinansowane przez
Unię Europejską

EU

Kraje Programu / UE + stowarzyszone

Wyjazd do instytucji w krajach objętych programem.



BIP / Blended Intensive Programmes

Krótkie wyjazdy w ramach programu BIP. Jest to wyjazd w ramach studiów.

KP

Kraje Partnerskie (poza UE)

Możliwe, jeśli placówka chce przyjąć studenta i zostaną spełnione wymagania formalne.



Aichi Medical University

Możliwość wyjazdu do uczelni partnerskiej w Japonii.
Dostępne 4 miejsca dla kierunku Lekarskiego -
Medycyna.

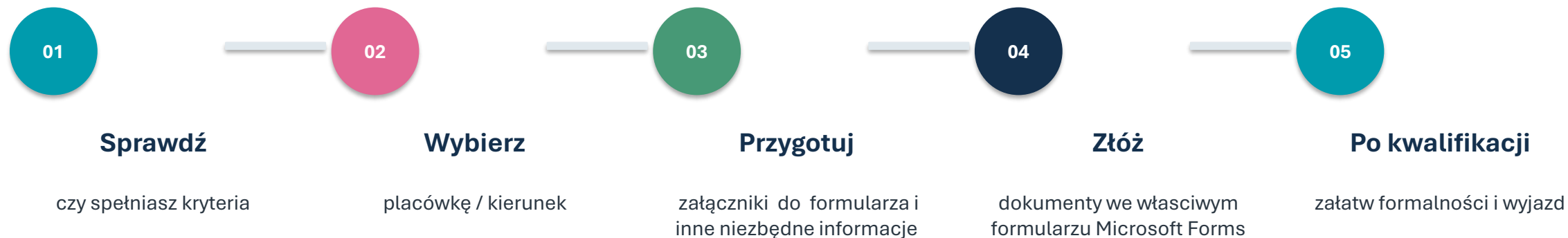


UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Rekrutacja — prosta ścieżka



Dofinansowane przez
Unię Europejską



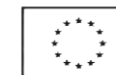
Termin rekrutacji: Od dnia 11.01.2027 wszystkie mobilności

Do dnia 11.02.2027 Kraje Partnerskie
Do dnia 05.03.2027 Kraje Programu



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Dokumenty — checklista



Dofinansowane przez
Unię Europejską

- ☐ **Formularz kandydata** podstawowy dokument rekrutacyjny Microsoft Forms
- ☐ **Załączniki** Te które dotyczą Twojego wyjazdu, np. zgody
- ☐ **Dokument dotyczący przyjęcia** w przypadku wyjazdu do innych instytucji partnerskich — potwierdzenie chęci przyjęcia oraz chęć podpisania umowy dwustronnej z naszą uczelnią
- ☐ **BIP** dodatkowo: akceptacja organizatora BIP wraz z numerem, podpisane Recognition Sheet przez Dziekana

Wniosek? Najpierw sprawdź, jakie załączniki dotyczą właśnie Twojej ścieżki.

Jak długa może być mobilność?



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Długoterminowa

od 2 do 12 miesięcy

Klasyczna mobilność praktyk.



**Krótkoterminowa dla
Doktorantów**

5–30 dni

Dotyczy również mobilności
mieszanych (blended mobility).



BIP

do 14 dni

Krótkie wyjazdy realizowane w
formule BIP.



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Stypendium — mobilność długoterminowa



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Miesięczna stawka zależy od grupy kraju.

Grupa 1

Austria, Belgia, Dania, Finlandia, Francja, Irlandia, Islandia, Liechtenstein, Luksemburg, Niderlandy, Niemcy, Norwegia, Szwecja, Włochy oraz kraje niestowarzyszone z regionu 13 i 14

820 €

Grupa 2

Cypr, Czechy, Estonia, Grecja, Hiszpania, Łotwa, Malta, Portugalia, Słowacja, Słowenia

820 €

Grupa 3

Bułgaria, Chorwacja, Litwa, Macedonia Północna, Rumunia, Serbia, Turcja, Węgry

750 €

Stawki przedstawione zgodnie z materiałem źródłowym.



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Stypendium — mobilność krótkoterminowa



Dofinansowane przez
Unię Europejską

5–14 dni

79 € / dzień

+ 100 € / miesiąc dla uczestnika spełniającego definicję „osoby z mniejszymi szansami”

15–30 dni

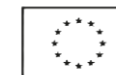
56 € / dzień

+ 150 € / miesiąc dla uczestnika spełniającego definicję „osoby z mniejszymi szansami”



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Dodatkowe wsparcie



Dofinansowane przez
Unię Europejską



250 €

dodatkowo na każdy miesiąc pobytu

dla studentów otrzymujących stypendium socjalne w związku z trudną sytuacją materialną oraz studentów z niepełnosprawnościami — zgodnie z zasadami programu.



Podróż

Możliwe jest ryczałtowe dofinansowanie kosztów podróży po jej rozliczeniu i przedstawieniu odpowiedniej dokumentacji.

Kwota zależy od odległości i rodzaju podróży.



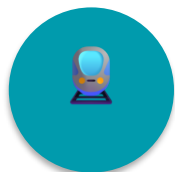
UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Green Travel — o co chodzi?



Dofinansowane przez
Unię Europejską

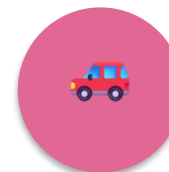
Green Travel = podróż z wykorzystaniem ekologicznych środków transportu.



pociąg



autobus



carpooling

Ważne: dodatkowe dni podróży trzeba udokumentować i rozliczyć zgodnie z zasadami programu.



UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁÓDZI

Kontakt z placówką — jak napisać?



Dofinansowane przez
Unię Europejską

- 1 przedstaw się i napisz oficjalnego maila, że jesteś studentem UMD
- 2 napisz, o jaką praktykę i okres pobytu chodzi
- 3 krótko opisz, dlaczego interesuje Cię dana placówka
- 4 sprawdź adresata i załącz wymagane dokumenty

Kontakt z placówką prowadź z użyciem swojego maila uczelnianego.



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Twoja checklista

- ☐ sprawdzam, czy spełniam kryteria
- ☐ wybieram placówkę
- ☐ kontaktuje się z placówką
- ☐ wpisuję termin mobilności
- ☐ wypełniam formularz rekrutacyjny i załączam wymagane dokumenty

!! Ważne

- ✚ Wszystkie dokumenty należy:
 - wypełnić starannie na komputerze,
 - przygotować w sposób czytelny,
 - podpisać,
 - uzyskać wymagane podpisy i potwierdzenia

Dział Projektów Międzynarodowych • DPM



UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁODZI

Gotowa / gotowy?

Zrób pierwszy krok.
Resztę ogarniemy po kolei.

DPM • Erasmus+ • praktyki

Katarzyna Kubiak

☎ 885-665-529

katarzyna.kubiak@umed.lodz.pl



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Dział Projektów Międzynarodowych DPM



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI