

MIEJSCE PRAKTYKI - Kraj - Miasto - Nazwa instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu) CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI - Data początkowa/data końcowa	Chorwacja, Rijeka, University of Rijeka, Szpital - KBC Rijeka, Sušak 30.06.2025-1.09.2025
JĘZYK PRAKTYKI w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami	Komunikacja w języku angielskim, sporadycznie w języku Chorwackim
CO ZAPEWNIŁA PLACÓWKA PRZYJMUJĄCA - fartuchy - zakwaterowanie - posiłki - zniżki (na co?) - inne (proszę wymienić)	Placówka przyjmująca zapewniła informacje o wyrobieniu numeru OID w Urzędzie Miasta Rijeki, na podstawie którego można było uzyskać bilet miesięczny na komunikację miejską w Rijece. Na bilet ten przysługiwały dodatkowe zniżki z za okazaniem Learning Agreement z Uniwersytetem w Rijece. Szpital zapewnił również dostęp do szafek w szatni szpitalnej wraz z kluczykiem, gdzie na okres praktyk można było pozostawić bezpiecznie swoje rzeczy.
DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI - dodatkowe ubezpieczenie (jakie?) - badania lekarskie (jakie?) - zaświadczenie o niekaralności - certyfikat językowy - inne (proszę wymienić)	Brak wymagań dodatkowych ze strony placówki, w stosunku do tych których wymagał program Erasmus+.
ZAKWATEROWANIE - pokój w akademiku - pokój w dzielonym mieszkaniu/domu (dzielone z kim?) - pokój pracowniczy przy szpitalu - inne (proszę wymienić?)	Moje zakwaterowanie obejmowało współdzielone mieszkanie wraz z innymi studentami z Polski również biorących udział w programie Erasmus+.
SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZAKNIA - strona internetowa (podaj adres) - pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?) - organizacja studencka/polonijna - inny (proszę opisać) - jeżeli napotkałeś/eś jakieś kłopoty to jakie?	Mieszkanie na okres programu pomogła mi znaleźć inna studentka UMEDU z Polski, która również jechała na praktyki do Rijeki i razem zamieszkałyśmy.
DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA - Komunikacja miejska (jaka?) - Rower - Pieszo	Komunikacja miejska – autobusy w Rijece, sporadycznie samochód.
WYŻYWIENIE - posiłki domowe - stołówka	<i>Wyżywienie polegało przede wszystkim na posiłkach domowych, ze sporadycznymi wizytami w restauracjach na mieście. Z potraw regionalnych szczególnie doceniłam</i>

▪ jedzenie na mieście ▪ jakie potrawy regionalne jadłaś/eś? ▪ co ci smakowało? ▪ co ci nie smakowało?	<i>Cevapcici, natomiast w mieszkaniu potrawy z owoców morza zakupionych na targu rybnym.</i>
OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK	Pierwszego dnia 30.06 wszyscy studenci mieli udać się na uczelnię w celu podpisania Confirmation of Arrival. Równocześnie mailowo otrzymałam informację odnośnie godziny i miejsca gdzie powinnam następnego dnia zjawić się w szpitalu. W szpitalu KBC Rijeka, Sušak czekała na nas pierwszego dnia Pani sekretarka Tatiana Mužik, oprowadzając praktykantów po szpitalu, udzielając informacji odnośnie lekarzy którzy będą naszymi mentorami i przydzieliła nam szafki w szatni wraz z kluczami. Pierwszy miesiąc moich praktyk obejmował Pediatrię, gdzie miałam okazję zobaczyć pracę na oddziałach takich jak SOR pediatryczny, Neonatologia, Hematoonkologia dziecięca czy Poradnie specjalistyczne. Zajęcia rozpoczynały się o 9:30. Lekarze w szpitalu płynnie mówili w języku angielskim, przystępnie wyjaśniając nawet skomplikowane, specjalistyczne zagadnienia. Po 4 tygodniach praktyk na oddziale Pediatrii uzyskaliśmy podpisy na Kartach Praktyk wydanych nam w pierwszy dzień mobilności przez Uniwersytet Rijeki. Drugi miesiąc praktyk odbywałam na oddziale Ginekologii, gdzie przede wszystkim uczęszczałam na blok operacyjny, oglądając cięcia cesarskie i operacje ginekologiczne. Miałam również okazję zaobserwować funkcjonowanie oddziału Perinatologii, Bloku Porodowego oraz Ginekologicznego. Tu praktyki zaczynałam o godzinie 9:00. Analogicznie na koniec praktyk uzyskałam podpis na Karcie z Uniwersytetu od Profesora Oddziału Ginekologii. W ostatni dzień praktyk bardzo sprawnie uzyskałam wszystkie dokumenty związane z powrotem z mobilności (Confirmation of Departure, After the Mobility) w dziekanacie uczelni przyjmującej od Pani Paoli Car. Zarówno Panie Tatiana Mužik jak i Paola Car stanowiły dużą pomoc i mailowa komunikacja z oboma Paniami przebiegała bardzo sprawnie.
FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości	Sama Rijeka jest miastem przystępnym, poprzez dosyć ciasne zabudowanie śmiało można przemieszczać się po niej na piechotę. Korzo – główny deptak w mieście również zachęca do spacerów, można też wybrać się na moło nad morzem. Wolny czas spędzałam przede wszystkim na plaży. Sama plaża w Rijece jest urokliwa, natomiast plaże dookoła Rijeki, chociażby na wyspie Krk, czy w Lovran, również były piękne i zdecydowanie motywowały nas do zwiedzania okolicznych miejscowości. Razem ze znajomymi zdarzyło się nam również robić wycieczki

	samochodem do Baški jak i miejscowości na Istrii, takich jak Rovinj czy Grožnjan. Sama Rijeka położona jest w takim umiejscowieniu, że poprzez stosunkowo niedługą podróż samochodem można dotrzeć na Słowenię – na przykład do Lublany albo do Włoch – blisko jest Triest. Do okolicznych miejscowości z Rijeki można dostać się autobusami miejskimi, co jest znacznym udogodnieniem. Ceny w Rijece określiłabym jako nieznacznie wyższe niż w Polsce, jednakże zakwaterowanie można było wynająć w całkiem przystępnej cenie, tak, że stypendium z programu Erasmus+ wystarczało na komfortowy pobyt.
Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ	Uważam, że praktyka zagraniczna z programu Erasmus+ była dla mnie ciekawym i wartościowym doświadczeniem. Miałam możliwość obserwowania pracy lekarzy za granicą, na oddziałach szpitalnych, porównania różnic w funkcjonowaniu placówek w Rijece jak i w Polsce. Cennym doświadczeniem było również sprawdzenie swojej znajomości języka angielskiego w praktyce, doszlifowanie słownictwa medycznego. Samo mieszkanie za granicą pozwoliło mi na poznanie innej kultury, zdobycia słownictwa w języku chorwackim, rozwinięcia swoich horyzontów.

Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.

Mobilność pozwoliła mi na zaobserwowanie życia za granicą, zdobycia cennych doświadczeń w zakresie przyszłego zawodu lekarza, doskonalenie swoich umiejętności komunikacji w języku angielskim. Placówka macierzysta poprzez koordynację wyjazdu pozwoliła swoim studentom na poszerzenie szeroko pojętych horyzontów, zyskując tym samym bardziej doświadczonych i świadomych uczniów, skorych do nawiązywania znajomości i współpracy zagranicznej. Lekarze z placówki przyjmującej opiekujący się praktykantami rozwinęli swoje umiejętności dydaktyczne w języku angielskim, mieli też możliwość dowiedzieć się od przyjętych uczniów jak wygląda system opieki zdrowotnej w Polsce. Uważam, że wyjazd na Mobilność pozwolił zacieśnić więzi między Uniwersytetami z innych krajów, owocując możliwością nawiązania współpracy w przyszłości.

Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?

Zdecydowanie program ten wzmacnia zdolność współpracy międzynarodowej UML. Uczestnicy mobilności nabywają cenne doświadczenia zawodowe i językowe w środowisku wielokulturowym, co sprzyja budowaniu trwałych relacji z partnerami zagranicznymi. W dłuższej perspektywie działania te wzmacniają pozycję uczelni jako wiarygodnego i atrakcyjnego partnera akademickiego na arenie międzynarodowej.



Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.

Przede wszystkim rozmowa – ze znajomymi jak i z rodziną, rekomendowanie wyjazdu jako ważnego doświadczenia. Również udostępnienie zdjęć i relacji z wyjazdu na swoich portalach społecznościowych w Internecie. Dodatkowo udostępnienie zdjęć z wyjazdu uczelnianemu portalowi społecznościowemu, co zdecydowanie zwiększy ilość osób poinformowanych o możliwości wyjazdu na praktyki z programu Erasmus+.

