**Wyjazd w celu prowadzenia zajęć w Uniwersytecie Turiba w Rudze na Łotwie**

W ramach programu ERASMUS PLUS odbyłam w dniach 8-12 września 2025 Staff Teaching Mobility. Prowadziłam zajęcia na Uniwersytecie Turiba w Rydze na Łotwie. Zajęcia odbywały się w obszarze edukacji medycznej na kierunku kosmetologia.

Przeprowadziłam wykłady z zakresu ICF dla studentów tego kierunku.

Zajęcia podobały się słuchaczom gdyż w sposób holistyczny pozwoliły spojrzeć na zdrowie i chorobę.

Podczas pobytu poznałam pracowników i studentów TU a także inne osoby, które odwiedzały w tym czasie tę Uczelnię.

Miałam okazję zobaczyć piękną akademicką Rygę z licznymi uczelniami wyższymi, bogate zbiory w Bibliotece Narodowej i Muzeum Narodowym. Ryga i okolice tego wspaniałego miasta, tętnią międzynarodowym życiem studenckim.

Polecam wyjazdy w ramach programu Erasmus Plus gdyż to dobra okazja do poznania ludzi i nawiązania kontaktów zawodowych.

Maria Staniszewska

Katedra Rehabilitacji