**Sprawozdanie z pobytu szkoleniowego w ramach programu mobilności pracowniczej**

**Pobyt szkoleniowy prof. dr hab. n. med. Lucyny Woźniak w Universidade Católica Portuguesa, 24–27 czerwca 2025 r.**

W dniach 24–27 czerwca 2025 roku miałam przyjemność uczestniczyć w szkoleniu   
w Universidade Católica Portuguesa w ramach programu mobilności pracowniczej Erasmus+. Celem mojej wizyty było podniesienie kwalifikacji zawodowych związanych   
z przeciwdziałaniem mobbingowi oraz przemocy w miejscu pracy, a także rozwijanie kompetencji w zakresie zapewniania bezpieczeństwa kobietom na stanowiskach pracy.

Głównymi celami szkolenia były:

* Podniesienie kwalifikacji w zakresie przeciwdziałania mobbingowi i przemocy   
  w miejscu pracy.
* Rozwój kompetencji w zakresie dbałości o bezpieczeństwo kobiet zatrudnionych na uczelniach.
* Wymiana doświadczeń dotyczących rozpoznawania i przeciwdziałania mobbingowi, przemocy, molestowaniu seksualnemu oraz stalkingowi.
* Przekazanie i wdrożenie dobrych praktyk w powyższych obszarach.
* Wypracowanie standardów postępowania oraz efektywnych procedur zgłaszania nadużyć.
* Wzmocnienie polityki antymobbingowej i antyprzemocowej w obu instytucjach.
* Budowa trwałej współpracy na rzecz bezpiecznego środowiska pracy na uczelniach.

# **Zrealizowane działania**

W trakcie pobytu uczestniczyłam w następujących aktywnościach:

* Szczegółowa analiza zasad zapobiegania mobbingowi, molestowaniu seksualnemu oraz stalkingowi obowiązujących na Universidade Católica Portuguesa.
* Szkolenie w Dziale Kadr Universidade Católica Portuguesa, obejmujące praktyczne rozwiązania i procedury związane z przeciwdziałaniem przemocy.
* Analiza procedur zgłaszania przypadków przemocy i nadużyć oraz dróg ich rozpatrywania.
* Dyskusje z prorektorami oraz kierownictwem Centrum Spraw Akademickich na temat wdrażania i doskonalenia skutecznych polityk antyprzemocowych i antymobbingowych.
* Realizacja programu szkoleniowego o łącznym wymiarze 16 godzin.

# **Rezultaty i znaczenie wyjazdu**

Udział w szkoleniu przyniósł szereg wymiernych korzyści zarówno dla mnie osobiście, jak i dla Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz instytucji partnerskiej:

* **Rozwój kompetencji:** Nabyłam pogłębioną wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie prewencji i reagowania na przypadki mobbingu, przemocy oraz stalkingu w miejscu pracy. Pozwoli to na efektywniejsze wspieranie pracowników i współtworzenie bezpieczniejszego środowiska pracy.
* **Usprawnienie procedur:** Poznałam oraz przeanalizowałam skuteczne mechanizmy zgłaszania i reagowania na nadużycia, które mogą zostać wdrożone w naszym środowisku uczelnianym.
* **Wzmocnienie polityk instytucjonalnych:** Wymiana doświadczeń umożliwiła zidentyfikowanie dobrych praktyk i standardów, których adaptacja w obu instytucjach przyczyni się do rozwoju kultury szacunku i bezpieczeństwa.
* **Zwiększenie świadomości:** Szkolenie wpłynęło na wzrost wrażliwości na problematykę przemocy i mobbingu, zwłaszcza w kontekście ochrony kobiet, zarówno wśród kadry, jak i wśród osób zarządzających.
* **Budowanie współpracy:** Pobyt stworzył podstawy do trwałej współpracy pomiędzy uczelniami, pozwalając na dalszą wymianę dobrych praktyk i wspólne działania na rzecz bezpieczeństwa oraz dobrostanu pracowniczego.

# Szkolenie w ramach mobilności pracowniczej było cennym doświadczeniem, które przyniosło wyraźne korzyści zarówno w zakresie rozwoju osobistego, jak i dla instytucji zaangażowanych w projekt. Wnioski oraz zdobyte kompetencje będą stanowiły inspirację do dalszych działań na rzecz budowy bezpiecznego i sprzyjającego rozwojowi środowiska pracy na naszej uczelni.

*prof. dr hab. n. med. Lucyna Woźniak - Prorektor ds. Współpracy Międzynarodowej*