W dniach 5–9.05.2025 miałyśmy przyjemność uczestniczyć w intensywnym, pięciodniowym kursie języka angielskiego organizowanym na Teneryfie. Kurs ten został stworzony z myślą o pracownikach instytucji edukacyjnych, które chcą pogłębić swoją znajomość języka angielskiego i rozwijać kompetencje językowe w sposób kreatywny i angażujący.

Zajęcia obejmowały praktyczne lekcje w małych grupach z lektorem języka angielskiego, jak i aktywności immersyjne — zarówno wewnątrz sali, jak i w plenerze. Program kursu zakładał codzienne lekcje w godzinach 9:30–13:00 przez cztery dni, a piątego dnia odbyło się kulturowe wyjście, które stanowiło uzupełnienie zdobywanej wiedzy językowej.

Podczas kursu brałyśmy udział w różnorodnych zajęciach rozwijających wszystkie cztery podstawowe kompetencje językowe: mówienie, słuchanie, czytanie i pisanie. Szczególny nacisk położony był na umiejętność komunikacji ustnej — każda z nas miała możliwość wyrażania swoich opinii i pomysłów w przyjaznej atmosferze, dzięki zastosowaniu metod aktywizujących oraz pracy w grupach. Gramatyka prezentowana była w sposób praktyczny, w kontekście komunikacyjnym, natomiast rozwijanie słownictwa stanowiło integralną część każdego dnia zajęć.

W ramach zajęć terenowych miałyśmy okazję uczestniczyć w lekcjach odbywających się w rzeczywistych sytuacjach, takich jak wizyty w różnych miejscach w okolicy szkoły. Kurs obejmował również elementy budowania zespołu (team building), ćwiczenia dotyczące równowagi między życiem zawodowym a prywatnym (life/work balance) oraz podstawowe praktyki uważności (mindfulness).

Dodatkowo, kurs stanowił doskonałą okazję do nawiązania kontaktów międzynarodowych, wymiany doświadczeń z uczestniczkami z różnych krajów oraz poznania różnorodnych podejść do nauki języka angielskiego. Uczestnictwo w kursie pozwoliło nam udoskonalić umiejętności językowe, które będą miały bezpośrednie przełożenie na jakość naszej pracy akademickiej i współpracę w projektach międzynarodowych realizowanych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi.

W czasie wolnym miałyśmy możliwość odkrywania uroków Teneryfy – jej malowniczych krajobrazów, wulkanicznych plaż oraz lokalnej kultury. Zwiedzanie wyspy i kontakt z jej mieszkańcami pozwoliły nam nie tylko poszerzyć wiedzę kulturową, ale również praktykować język angielski w codziennych sytuacjach. Pobyt na Teneryfie był więc nie tylko intensywnym doświadczeniem edukacyjnym, ale również cennym przeżyciem kulturowym.

Uczestniczki:

Agata Wiśniewska

Kinga Zel