**Erasmus+ Staff Mobility Training, Nikozja, Cypr**

W dniach 17-21.03.2025 miałam przyjemność uczestniczyć w szkoleniu w Centrum Doskonałości w Biobankowaniu i Badaniach Biomedycznych na Uniwersytecie Cypryjskim w Nikozji. Program szkoleniowy obejmował modele in vitro i in vivo chorób genetycznych, hodowle komórkowe 3D oraz pracę z mikroskopem konfokalnym. Szczególnie cennym doświadczeniem było zapoznanie się z badaniami prowadzonymi na modelu zwierzęcym danio pręgowanego (Zebrafish), który odgrywa kluczową rolę w badaniach nad chorobami serca oraz innymi schorzeniami genetycznymi. Praca z tym modelem pozwoliła mi lepiej zrozumieć mechanizmy patogenetyczne oraz metody ich analizy w badaniach przedklinicznych.

Dodatkowo, podczas pobytu miałam okazję nawiązać międzynarodowe kontakty, wymienić się doświadczeniami naukowymi oraz poznać nowe techniki laboratoryjne, które mogą znaleźć zastosowanie w mojej pracy na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Było to niezwykle wartościowe doświadczenie, które z pewnością przełoży się na jakość prowadzonych badań i przyszłe możliwości współpracy.

W czasie wolnym mogłam lepiej poznać kulturę Cypru, odkrywać uroki Nikozji oraz spróbować lokalnej kuchni. Pobyt na Cyprze był nie tylko okazją do intensywnego rozwoju zawodowego, ale także ciekawym doświadczeniem kulturowym.

