|  |  |
| --- | --- |
| **MIEJSCE PRAKTYKI**   * Kraj * Miasto * Nazwa instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu)   **CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI**   * Data początkowa/data końcowa | Malta  Msida  The Dental Clinic  05/07/2024 - 04/09/2024 |
| **JĘZYK PRAKTYKI**   * w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami | język angielski |
| **CO ZAPEWNIAŁA PLACÓWKA PRZYJMUJACA**   * fartuchy * zakwaterowanie * posiłki * zniżki (na co?) * inne (proszę wymienić) | fartuchy, maseczki, rękawiczki, dostęp do aneksu kuchennego, napoje |
| **DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI**   * dodatkowe ubezpieczenie (jakie?) * badania lekarskie (jakie?) * zaświadczenie o niekaralności * certyfikat językowy * inne (proszę wymienić) | brak |
| **ZAKWATEROWANIE**   * pokój w akademiku * pokój w dzielonym mieszkaniu/domu   (dzielone z kim?)   * pokój pracowniczy przy szpitalu * inne (proszę wymień?) | pokój w dzielononym mieszkaniu z koleżanką z grupy studenckiej |
| **SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZAKNIA**   * strona internetowa (podaj adres) * pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?) * organizacja studencka/polonijna * inny (proszę opisać) * jeżeli napotkałaś/eś jakieś kłopoty to jakie? | agencja nieruchomości – Quick Lets  https://www.quicklets.com.mt/ |
| **DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA**   * Komunikacja miejska (jaka?) * Rower * Pieszo | pieszo |
| **WYŻYWIENIE**   * posiłki domowe * stołówka * jedzenie na mieście * jakie potrawy regionalne jadłaś/eś? * co ci smakowało? * co ci nie smakowało? | posiłki domowe, okazjonalnie jedzenie na mieście, próbowałem również regionalnych przekąsek – *Pastizzi, Ftira.* Bardzo mi smakowały. |
| **OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK** | Praktyki rozpocząłem 5 lipca i trwały 60 dni, dokładnie do 4 września. Placówka przyjmująca, którą wybrałem, był to prywatny gabinet, składający się z trzech oddzielnych klinik, prowadzony przez jednego z wykładowców *L-Università ta’ Malta*. Przez cały okres praktyk uczęszczałem na poranną zmianę, w wymiarze godzin 9-15. Pierwszego dnia zostałem zaznajomiony z organizacją pracy w gabinecie i przygotowany do wykonywania moich przyszłych obowiązków. Został mi również przedstawiony schemat działania w przypadkach zagrożenia, np. zakłócia igłą. Gabinet posiadał również pomieszczenie, w którym wykonywane były odlewy modeli diagnostycznych, służących np. do prostych napraw protez, które nie wymagały odsyłania do profesjonalnego laboratorium technika.  Bardzo zależało mi, abym trafił do do gabinetu, w którym wykonuje się procedury ze wszytskich dziedzin stomatologii, i właśnie tak było. W tym samymym czasie, w gabinecie pracowało trzech lekarzy (w poszczególnych klinikach), każdy z nich specjalizował się w nieco innej części stomatologii, dlatego każdego dnia mogłem asystować przy różnych zabiegach.  Dr. Schembri, lekarz dentysta, wykładowca z niesamowitym doświadczeniem klinicznym, osoba, która sprawowała opiekę nade mną i była koordynatorem moich praktyk przez cały okres ich trwania, zajmował się głównie stomatologią zachowawczą, protetyką oraz gerodontologią. Moim obowiązkiem było przygotowanie pacjenta oraz stanowiska do zabiegu, dbanie o czystość miejsca pracy, a podczas zabiegów asystowanie lekarzowi. Dzięki kamerze wewnątrzustnej, której używali lekarze do diagnostyki, mogłem dokładnie zobaczyć na ekranie ubytki próchnicowe w różnych stadiach zaawansowania, a następnie skonfrontować to w warunkach, jakie panują w jamie ustnej. Dr. Schembri, przez wzgląd na swoją prace na uniwersytecie posiada naprawdę duże zdolności przekazywania wiedzy, dlatego każdy *case,* dokładnie tłumaczył, dlaczego w tym przypadku używa materiału GIC a w innym standardowego kompozytu. Co mnie zaskoczyło w praktyce klinicznej, było to, jak popularne są tam piny tytanowe, służące do obdudowy mocno zniszczonych zębów, gdzie z różnych względów (zdrowotnych, finansowych) nie jest możliwe wykonanie korony czy mostu. Do tej pory, na studiach, raczej mało słyszałem a tego typu rozwiązaniach.  Niestety mieszkańcy Malty mają bardzo duży problem z paleniem tytoniu, dlatego na co dzień spotykałem się z pacjentami, którzy stracili swoje uzębienie w bardzo młodym wieku, w codziennej praktyce bardzo często przeprowadzaliśmy procedury wykonania protez częściowych czy natychmiastowych. Do obowiązków, które wykonywałem samodzielnie było przygotowywanie mas wyciskowych, pobieranie wycisków roboczych oraz wykonywanie modeli roboczych z gipsu.  Pracowałem również z innymi lekarzami, zajmującymi się nieco innymi specjalnościami – pedodoncja, endodoncja, chirurgia. Co tydzień odbywały się również bardziej skomplikowane zabiegi chirurgiczne, wykonywane przed doktor chirurg. Udało mi się być obecnym przy wszczepianiu implantów wewnątrzkostnych, czy wycinaniu podejrzanych zmian z błony śluzowej, które później zostały wysłane do badania histo-pato, z podejrzeniem mucoceli. Asystowałem również przy ekstrakcjach zębów zatrzymanych – skomplikowane ekstrakcje, zębów 38,48, których korzenie przebiegały blisko kanału żuchwy. Doktor zwracała szczególnie uwagę na wpływ leków hamujących krzepnięcie krwi i jak prawidłowo powinno się zaopatrzeć operowane miejsce.  Razem z lekarzami mogłem przyglądać się i wspólnie analizować zdjęcia RTG – zdjęcia zębowe, zgryzowo-skrzydłowe, OPG, CBCT, które pacjenci mogli wykonać na miejscu.  Dwa razy w tygodniu asystowałem przy zabiegach higienizacji, razem z higienistyką, wykonywaliśmy następujące procedury: wybarwianie płytki nazębnej, instruktaż pacjenta, w których miejscach powinien on poprawić swoją higienę, scaling, piaskowanie, polerowanie.  Przez dwa miesiące w praktyce stomatologicznej udało mi się zobaczyć niecodzienne obrazy kliniczne tj. podwójny rząd dolnych zębów, dens in dente, wały żuchwy, wirus HPV w jamie ustnej.  Miałem również niepowtarzalną okazję uczestniczyć w praktykach studentów stomatologii z Malty w domu opieki osób starszych i niepełnosprawnych St. Vincent De Paul, gdzie wspólnie ze studentami przyjmowaliśmy pacjentów i wykonywaliśmy dane procedury pod okiem asystentów. |
| **FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU**  Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości | W wolnym czasie, wraz z poznanymi znajomymi z gabinetu, zwiedzaliśmy wyspę. Dzięki ich rekomendacjom i wskazówkom udało mi się zobaczyć dużo ciekawych miejsc na Malcie, Gozo, Comino. |
| Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś  **KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ** | Praktyki na Malcie dały mi możliwość zdobycia unikalnego doświadczenia w pracy z pacjentami w międzynarodowym środowisku. Mogłem poznać różnorodne techniki stomatologiczne, narzędzia oraz podejścia do leczenia. To doświadczenie pozwoliło mi lepiej zrozumieć różnice kulturowe w podejściu do opieki zdrowotnej, co może być przydatne w pracy z pacjentami z różnych środowisk. Dodatkowo przebywając tam miałem okazję doskonalić swoje umiejętności języka angielskiego, |

|  |
| --- |
| **Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.** |
| Dzięki kontaktowi z innymi studentami i pracownikami The Dental Clinic nauczyłem się współpracować z ludźmi o różnych perspektywach i kulturach, co wzbogaciło moje postrzeganie pracy w międzynarodowym środowisku.  Po powrocie z praktyki mogłem podzielić się zdobytymi umiejętnościami ze znajomymi co może przyciągnąć więcej kandydatów na ten program, tym samym wzmacniając pozytywny wizerunek UML jako uczelni wspierającej rozwój międzynarodowy swoich studentów.  Dzięki mojego pobytu w The Dental Clinic, również i pracownicy mogli poznać część polskiej stomatologii. |
| **Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?** |
| Uważam, że tak. Miałem okazję poznać w naszym gabinecie dr. Alexander Schembri’ego wykładającego na uniwersytecie na Malcie, specjalizuje się on w gerodontologii. Doktor nie tylko zajmuje się tym zagadnieniem na Malcie, ale również w innych częściach świata, prowadził wykłady nawet w Polsce. Bardzo zainteresował się naszym uniwersytetem i zapewniał, że nie jest to nasze ostatnie spotkanie. Chciałby odwiedzić nasz uniwersytet, aby móc promować dziedzinę stomatologii, jaką jest właśnie gerodontologia, która w Polsce nie jest jeszcze tak rozpowszechniona. Dzięki właśnie takim wyjazdom, możemy zawierać nowe znajomości, poznawać osoby pełne pasji, ale również i wiedzy, co przekłada się na możliwości dalszej współpracy międzynarodowej. |
| **Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.** |
| Moi najbliżsi znajomi odwiedzili mnie podczas praktyki, dlatego miałem możliwość na bieżąco dzielenia się zdobytym doświadczeniem z nimi. |