|  |  |
| --- | --- |
| **MIEJSCE PRAKTYKI**   * Kraj * Miasto * Nazwa instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu) | Japonia  Nagakute  Aichi Medical University |
| **CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI**   * Data początkowa/data końcowa | 10/07/2023 – 09/09/2023 |
| **JĘZYK PRAKTYKI**   * w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami | W języku angielskim z pomocą mentora (jako tłumacza) |
| **CO ZAPEWNIAŁA PLACÓWKA PRZYJMUJACA**   * fartuchy * zakwaterowanie * posiłki * zniżki (na co?) * inne (proszę wymienić) | Zakwaterowanie, przewóz z najbliższej stacji metra na miejsce, rowery |
| **DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI**   * dodatkowe ubezpieczenie (jakie?) * badania lekarskie (jakie?) * zaświadczenie o niekaralności * certyfikat językowy * inne (proszę wymienić) | Ubezpieczenie NNW i OC, zaświadczenie o uodpornieniu na WZW B (potwierdzenie zaszczepienia i poziom przeciwciał), CV |
| **ZAKWATEROWANIE**   * pokój w akademiku * pokój w dzielonym mieszkaniu/domu   (dzielone z kim?)   * pokój pracowniczy przy szpitalu * inne (proszę wymień?) | Pokój gościnny na terenie placówki |
| **SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZAKNIA**   * strona internetowa (podaj adres) * pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?) * organizacja studencka/polonijna * inny (proszę opisać) * jeżeli napotkałaś/eś jakieś kłopoty to jakie? | Zapewniony przez placówkę |
| **DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA**   * Komunikacja miejska (jaka?) * Rower * Pieszo | Pieszo |
| **WYŻYWIENIE**   * posiłki domowe * stołówka * jedzenie na mieście * jakie potrawy regionalne jadłaś/eś? * co ci smakowało? * co ci nie smakowało? | Połączenie posiłków serwowanych w stołówkach szpitalnych, jedzenia na mieście, posiłków domowych i gotowych ze sklepów typu convenience.  Regionalne potrawy do polecenia: ramen, sushi, tempura, okonomiyaki, takoyaki, onigiri z tuńczykiem, mochi z nadzieniem |
| **OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK** | Przed rozpoczęciem praktyk podałam oddziały jakimi byłam zainteresowana ze wskazaniem liczby tygodni na każdym oddziale. Liczba oddziałów nie była z góry określona – osobiście realizowałam praktyki na 4 oddziałach.  Pierwszego dnia na nowym oddziale byłam przedstawiana nowemu mentorowi przez panią Atsuko. Mentorzy wyznaczali mi codzienne zadania. Najczęściej byłam włączana w ich pracę, przykładowo uczestniczyłam w odprawach, konsultacjach na innych oddziałach i w poradni czy też asystowałam do zabiegów. |
| **FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU**  Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości | W dni robocze wieczorami najczęściej gotowałyśmy wspólnie z pozostałymi studentkami na praktykach lub wychodziłyśmy na zakupy lub zjeść. Korzystałyśmy również z siłowni i basenu sportowego, dostępnych po przejściu podstawowych badań lekarskich.  W weekendy i dni wolne od pracy podróżowałyśmy do najpopularniejszych miejsc turystycznych, m.in. do Kioto, Osaki, Nary, Kanazawy, pod Fuji czy w Alpy Japońskie. Noclegi w hotelach kapsułowych można było znaleźć w cenie ok. 100 zł za noc za osobę. Najdrożej najczęściej wychodził transport, zwłaszcza pociągami super express (shinkansen) – cena za jeden przejazd to około 150-250 zł. |
| Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś  **KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ** | * Biegłość w języku technicznym * Doświadczenie w pracy w zespole międzynarodowym |

|  |
| --- |
| **Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.** |
| W mojej opinii współpraca pomiędzy dwoma placówkami z tak odległych od siebie krajów sprzyja kształtowaniu wśród przyszłych lekarzy postawy tolerancji i otwartości na zdobywanie wiedzy i doświadczenia w późniejszym życiu zawodowym, a także pozwala doskonalić zdolności językowe. |
| **Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?** |
| Tak |
| **Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.** |
| Dyskusje z pracownikami poszczególnych oddziałów o podobieństwach i różnicach w pracy i postępowaniu z pacjentem. |