|  |  |
| --- | --- |
| **MIEJSCE PRAKTYKI*** Kraj
* Miasto
* Nazwa instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu)
 | JaponiaNagakuteAichi Medical University |
| **CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI** * Data początkowa/data końcowa
 | 10/07/2023 – 09/09/2023 |
| **JĘZYK PRAKTYKI*** w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami
 | W języku angielskim z pomocą mentora (jako tłumacza) |
| **CO ZAPEWNIAŁA PLACÓWKA PRZYJMUJACA** * fartuchy
* zakwaterowanie
* posiłki
* zniżki (na co?)
* inne (proszę wymienić)
 | Zakwaterowanie, przewóz z najbliższej stacji metra na miejsce, rowery |
| **DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI*** dodatkowe ubezpieczenie (jakie?)
* badania lekarskie (jakie?)
* zaświadczenie o niekaralności
* certyfikat językowy
* inne (proszę wymienić)
 | Ubezpieczenie NNW i OC, zaświadczenie o uodpornieniu na WZW B (potwierdzenie zaszczepienia i poziom przeciwciał), CV |
| **ZAKWATEROWANIE*** pokój w akademiku
* pokój w dzielonym mieszkaniu/domu

(dzielone z kim?)* pokój pracowniczy przy szpitalu
* inne (proszę wymień?)
 | Pokój gościnny na terenie placówki |
| **SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZAKNIA*** strona internetowa (podaj adres)
* pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?)
* organizacja studencka/polonijna
* inny (proszę opisać)
* jeżeli napotkałaś/eś jakieś kłopoty to jakie?
 | Zapewniony przez placówkę |
| **DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA** * Komunikacja miejska (jaka?)
* Rower
* Pieszo
 | Pieszo |
| **WYŻYWIENIE*** posiłki domowe
* stołówka
* jedzenie na mieście
* jakie potrawy regionalne jadłaś/eś?
* co ci smakowało?
* co ci nie smakowało?
 | Połączenie posiłków serwowanych w stołówkach szpitalnych, jedzenia na mieście, posiłków domowych i gotowych ze sklepów typu convenience. Regionalne potrawy do polecenia: ramen, sushi, tempura, okonomiyaki, takoyaki, onigiri z tuńczykiem, mochi z nadzieniem |
| **OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK** | Przed rozpoczęciem praktyk podałam oddziały jakimi byłam zainteresowana ze wskazaniem liczby tygodni na każdym oddziale. Liczba oddziałów nie była z góry określona – osobiście realizowałam praktyki na 4 oddziałach. Pierwszego dnia na nowym oddziale byłam przedstawiana nowemu mentorowi przez panią Atsuko. Mentorzy wyznaczali mi codzienne zadania. Najczęściej byłam włączana w ich pracę, przykładowo uczestniczyłam w odprawach, konsultacjach na innych oddziałach i w poradni czy też asystowałam do zabiegów. |
| **FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU**Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości | W dni robocze wieczorami najczęściej gotowałyśmy wspólnie z pozostałymi studentkami na praktykach lub wychodziłyśmy na zakupy lub zjeść. Korzystałyśmy również z siłowni i basenu sportowego, dostępnych po przejściu podstawowych badań lekarskich.W weekendy i dni wolne od pracy podróżowałyśmy do najpopularniejszych miejsc turystycznych, m.in. do Kioto, Osaki, Nary, Kanazawy, pod Fuji czy w Alpy Japońskie. Noclegi w hotelach kapsułowych można było znaleźć w cenie ok. 100 zł za noc za osobę. Najdrożej najczęściej wychodził transport, zwłaszcza pociągami super express (shinkansen) – cena za jeden przejazd to około 150-250 zł.  |
| Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś **KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ** | * Biegłość w języku technicznym
* Doświadczenie w pracy w zespole międzynarodowym
 |

|  |
| --- |
| **Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.** |
| W mojej opinii współpraca pomiędzy dwoma placówkami z tak odległych od siebie krajów sprzyja kształtowaniu wśród przyszłych lekarzy postawy tolerancji i otwartości na zdobywanie wiedzy i doświadczenia w późniejszym życiu zawodowym, a także pozwala doskonalić zdolności językowe.  |
| **Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?**  |
| Tak |
| **Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.**  |
| Dyskusje z pracownikami poszczególnych oddziałów o podobieństwach i różnicach w pracy i postępowaniu z pacjentem.  |