

<p>MIEJSCE PRAKTYKI</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kraj ▪ Miasto ▪ Nazwa instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu) <p>CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Data początkowa/data końcowa 	<p>Francja, Paryż</p> <p>Faculté de médecine - Université Paris-Saclay</p> <p>l'Hôpital Bicêtre AP-HP</p> <p>10/07/2023 - 13/11/2023</p>
<p>JĘZYK PRAKTYKI</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami 	<p>Francuski.</p>
<p>CO ZAPEWNIŁA PLACÓWKA PRZYJMUJĄCA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ fartuchy ▪ zakwaterowanie ▪ posiłki ▪ zniżki (na co?) ▪ inne (proszę wymienić) 	<p>Fartuchy, posiłki (dofinansowanie).</p> <p>Podręczniki akademickie.</p>
<p>DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ dodatkowe ubezpieczenie (jakie?) ▪ badania lekarskie (jakie?) ▪ zaświadczenie o niekaralności ▪ certyfikat językowy ▪ inne (proszę wymienić) 	<p>Badania lekarskie: dokładna książeczka szczepień, quantiferon lub test tuberkulinowy, poziom przeciwciał Anty HBs,</p> <p>Certyfikat szczepienia covid. Zaświadczenie lekarskie o zdolności do odbywania praktyk.</p>
<p>ZAKWATEROWANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ pokój w akademiku ▪ pokój w dzielonym mieszkaniu/domu (dzielone z kim?) ▪ pokój pracowniczy przy szpitalu ▪ inne (proszę wymień?) 	<p>Wynajmowane indywidualnie studio (pokój z aneksem kuchennym, niedzielony).</p>
<p>SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZAKNIA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ strona internetowa (podaj adres) ▪ pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?) ▪ organizacja studencka/polonijna ▪ inny (proszę opisać) ▪ jeżeli napotkałeś/eś jakieś kłopoty to jakie? 	<p>Grupa na facebooku "Polacy w Paryżu".</p> <p>https://www.facebook.com/groups/1422503858037070</p>
<p>DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Komunikacja miejska (jaka?) ▪ Rower ▪ Pieszo 	<p>Komunikacja miejska – metro.</p> <p>Rower.</p>

WYŻYWIENIE <ul style="list-style-type: none"> ▪ posiłki domowe ▪ stołówka ▪ jedzenie na mieście ▪ jakie potrawy regionalne jadłaś/eś? ▪ co ci smakowało? ▪ co ci nie smakowało? 	<p>Stołówka szpitalna lub własne posiłki przygotowywane w domu w trakcie godzin stażowych. W wolnym czasie jedzenie na mieście lub gotowanie z przyjaciółmi. Zakupy w piekarniach i jedzenie na świeżym powietrzu.</p> <p>Miałam okazję próbować też potraw regionalnych z innych państw, podczas wspólnego gotowania z innymi studentami zagranicznymi, jak kuchnia włoska, portugalska itp.</p>
OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK	<p>Studenci we Francji odbywają praktyki w godzinach 9.00 - 17.00, jednak jeżeli wiedziałam, że będę prezentować pacjentów na obchodzie starałam się przychodzić wcześniej, aby spisać wyniki badań oraz pomiary ciśnienia, temperatury itp. Pierwsze 12 tygodni moich praktyk to było nauczanie z zakresu interny – w szczególności kardiologii, a następnie 6 tygodni intensywnej terapii oraz reanimacji. W pierwszej połowie dnia zajmowaliśmy się przede wszystkim sprawami pacjentów już będących w oddziale, w szczególności przygotowywaniem wypisów. Koło godziny 13.00 razem ze starszymi lekarzami jedliśmy obiad, po czym około godziny 14.00 mieliśmy około 30-40 minutowy wykład na temat wybranego wcześniej zagadnienia. Po południu zajmowaliśmy się przyjęciami nowych pacjentów lub jeżeli zostaliśmy przydzieleni – asystowaniem do wykonywania badań diagnostycznych takich jak echo serca, fibroskopia, zakładanie cewników centralnych itp. Przez całe praktyki byłam traktowana jak student francuskiej uczelni – bez żadnej taryfy ulgowej. Przy czym jako studentce po 6. roku obowiązywało mnie ponadto nauczanie studentów młodszych lat.</p>
FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości	<ul style="list-style-type: none"> - W lecie kino “na trawie” - Koncerty oraz wystawy: Filharmonia Paryska, Luwr, Musée d’Orsay, Fundacja Louis Vuitton - Wycieczki rowerowe po podparyskich miejscowościach - We Francji osoby poniżej 26. Roku życia mają darmowych wstęp do wszystkich muzeów oraz znaczące zniżki na koncerty, spektakle itp. - W celu zaoszczędzenia w restauracjach, starałam się rezerwować z aplikacją Lafourchette (the fork)
Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ	<p>Umożliwiły mi przede wszystkim nawiązanie kontaktów z wybitnymi naukowcami, którzy wprowadzili mnie w działalność naukową na wysokim poziomie. Szef kliniki kardiologii, w której odbywałam praktyki zarekomendował mnie na staż w prestiżowym szpitalu, w którym kształciłam się już w ramach rezydentury lekarskiej.</p>



Poznałam również wielu młodych lekarzy z różnych państw, dzięki czemu mogłam porównać systemy kształcenia i leczenia w innych miejscach na świecie.

Rozwinęłam nie tylko medyczne słownictwo francuskie, a także angielskie, dzięki cotygodniowym spotkaniom na którym studenci prezentowali artykuły naukowe po angielsku.

Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.

Mobilność studencka przede wszystkim nauczyła mnie wiary we własne możliwości oraz zwiększyła poczucie sprawczości. Mogłam porównać swoją wiedzę z wiedzą francuskich studentów i przekonałam się, że mój poziom nie jest niższy niż osób pochodzących z Europy Zachodniej. Podczas praktyki czułam się niejako “ambasadorką” swojego kraju i swojej uczelni, zatem zawsze bardzo chętnie opowiadałam pracownikom oddziału jak odbywa się edukacja na UMŁ. Na koniec pobytu w każdym oddziale przynosiłam tradycyjne polskie potrawy. Do dziś mam kontakt z lekarzami, którzy opiekowali się mną podczas praktyk.

Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?

- Tak, ponieważ zwiększa widoczność i aktywność polskich studentów na zagranicznych uczelniach.

Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.

- Rozmowy z potencjalnymi kandydatami: telefoniczne, poprzez wiadomości, a nawet na miejscu w Paryżu. Jako studentka, która odbyła nie tylko praktyki zagraniczne, ale również studia w ramach programu Erasmus: dzieliłam się nawet swoimi starymi podręcznikami medycznymi w języku francuskim, dawałam kontakty do osób u których można szukać zakwaterowania itp.

