

<p><b>MIEJSCE PRAKTYKI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kraj</li> <li>▪ Miasto</li> <li>▪ Nazwa instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu)</li> </ul> <p><b>CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Data początkowa/data końcowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stany Zjednoczone</li> <li>• Chicago</li> <li>• Northwestern University, Roberth H. Lurie Comprehensive Cancer Center, Division of Hematology and Oncology, Department of Medicine</li> <li>• 01.04.2024-31.05.2024</li> </ul>
<p><b>JĘZYK PRAKTYKI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami</li> </ul>	<p>J. angielski</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Komunikacja z pacjentami przebiegała płynnie w języku angielskim, nie napotkano żadnych trudności we wzajemnym rozumieniu.</li> </ul>
<p><b>CO ZAPEWNIŁA PLACÓWKA PRZYJMUJĄCA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ fartuchy</li> <li>▪ zakwaterowanie</li> <li>▪ posiłki</li> <li>▪ zniżki (na co?)</li> <li>▪ inne (proszę wymienić)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ podstawowe ubezpieczenie zdrowotne (Health Insurance)</li> <li>▪ fartuchy</li> <li>▪ materiały do badań laboratoryjnych</li> </ul>
<p><b>DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ dodatkowe ubezpieczenie (jakie?)</li> <li>▪ badania lekarskie (jakie?)</li> <li>▪ zaświadczenie o niekaralności</li> <li>▪ certyfikat językowy</li> <li>▪ inne (proszę wymienić)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zapewniono ubezpieczenie ze strony placówki przyjmującej</li> <li>▪ Certyfikat językowy (np. J-Check albo równoważny)</li> <li>▪ Visa J1 i formularz DS2019</li> <li>▪ Sevis</li> <li>▪ Wypełnione dokumenty dotyczące wewnętrznych regulacji placówki</li> </ul>
<p><b>ZAKWATEROWANIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ pokój w akademiku</li> <li>▪ pokój w dzielonym mieszkaniu/domu (dzielone z kim?)</li> <li>▪ pokój pracowniczy przy szpitalu</li> <li>▪ inne (proszę wymień?)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zakwaterowanie u rodziny</li> </ul>
<p><b>SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZAKNIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ strona internetowa (podaj adres)</li> <li>▪ pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?)</li> <li>▪ organizacja studencka/polonijna</li> <li>▪ inny (proszę opisać)</li> <li>▪ jeżeli napotkałeś/eś jakieś kłopoty to jakie?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rodzina i znajomi w miejscu mobilności</li> </ul>
<p><b>DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Komunikacja miejska (jaka?)</li> <li>▪ Rower</li> <li>▪ Pieszko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Komunikacja miejska – autobus i metro</li> </ul>
<p><b>WYŻYWIENIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ posiłki domowe</li> <li>▪ stołówka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Posiłki domowe</li> <li>▪ Lunch w barach w miejscu pracy</li> <li>▪ Posiłki w restauracji – jedzenie na mieście</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ jedzenie na mieście</li> <li>▪ jakie potrawy regionalne jadłaś/eś?</li> <li>▪ co ci smakowało?</li> <li>▪ co ci nie smakowało?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Regionalne potrawy – pizza w głębokim naczyniu (Deep dish pizza – pizza z ciastem grubości kilku cm, wypełniona serem), hamburgery, skrzydełka kurczaka z sosem buffalo, birria tacos.</li> <li>▪ Poza tym kuchnie z całego świata – meksykańska, grecka, pakistańska, indyjska, chińska, włoska i polska.</li> <li>▪ Smakowały mi – tacos, burgery, dania kuchni orientalnej.</li> <li>▪ Nie smakowały mi – skrzydełka buffalo, deep dish pizza.</li> </ul>
<p><b>OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Praktyka podzielona była między 3 główne aktywności: pracę w laboratorium, uczestniczenie w wizytach poradnianych, staż na oddziale hematologiczno-onkologicznym</li> <li>▪ Praca od poniedziałku do piątku, w szpitalu i poradni w godzinach 7:45-16/17, w laboratorium godziny były elastyczne z zachowaniem 8-godzinnego czasu pracy.</li> <li>▪ W ciągu dnia jedna 45-min. przerwa na lunch.</li> <li>▪ Praca w laboratorium – współpraca przy projekcie dotyczącym predyspozycji genetycznych w nowotworach mieloidalnych, eksperyment na myszach.</li> <li>▪ Udział w zespole tworzącym nowe reguły opisu i analizy wariantów genetycznych mających znaczenie w nowotworach mieloidalnych. Nauka analizy wariantów na podstawie wytycznych ACMG i przy pomocy kolegów z laboratorium. Analiza wariantów na zlecenie CIBMTR.</li> <li>▪ Pisanie publikacji naukowych w formie serii przypadków klinicznych na podstawie doświadczeń wyniesionych z poradni.</li> <li>▪ Cotygodniowe spotkania z szefową i prezentowanie przebiegu pracy i osiągnięć w ciągu ostatniego tygodnia.</li> <li>▪ W poradni (1x w tygodniu) – uczestniczenie w wizytach pacjentów z wrodzonymi predyspozycjami do nowotworów hematologicznych, jak i litych. Nauka tworzenia rodowodów, poradnictwa genetycznego oraz reguł postępowania i screeningu, którymi objęte są obciążone rodziny.</li> <li>▪ Na oddziale – uczestniczenie w obchodzie całego zespołu, składającego się z attending doctor (szef), fellows (starsi rezydenci), residents, interns (rezydenci 1. roku), attending nurse (pielęgniarka oddziałowa),</li> </ul>

	<p>pharmacist (farmaceuta), secretary (sekretarka), students. Wizyta u każdego pacjenta z oddziału. Pacjenci głównie leczeni z powodu ostrych białaczek, zespołów mielodysplastycznych, czy nowotworów mieloproliferacyjnych.</p>
<p><b>FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU</b> Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jedzenie na mieście i odwiedzanie licznych barów i kawiarni</li> <li>▪ Spacerowanie wzdłuż jeziora Michigan</li> <li>▪ Spędzanie czasu na plaży</li> <li>▪ Uczestniczenie w wydarzeniach sportowych miasta – mecz koszykówki Chicago Bulls (NBA), mecz hokeja Chicago Blackhawks (NHL), mecz baseballu Chicago Cubs (MLB), mecz piłki nożnej Chicago Fire (MLS)</li> <li>▪ Wyjazdy do okolicznych stanów podczas weekendów</li> <li>▪ Chodzenie do kina – w ofercie napojów jest kilkanaście smaków coli i kilkadziesiąt różnych napojów gazowanych</li> <li>▪ Parki, ZOO, poznawanie różnych dzielnic miasta</li> <li>▪ Podróże po rzece Chicago – water taxi</li> <li>▪ Zwiedzanie punktów widokowych i drapaczy chmur</li> <li>▪ Czas ze znajomymi, wspólne grillowanie, basen</li> <li>▪ Motywacja do poznania miasta i jak największej liczby miejsc ogromna – dość krótki czas mobilności uwzględniający pracę od poniedziałku do piątku sprawia, że każda chwila przynosiła radość i chęci do odwiedzenia nowych miejsc. Dni były całkowicie wypełnione, podzielone między obowiązki, a cieszenie się pobytem w nowym otoczeniu.</li> <li>▪ Ceny jedzenia, dań w restauracjach i drinków – wysokie, ok 3-4x cen polskich (danie obiadowe ~20\$, drink 15\$, piwo na mieście 8\$), zakupy w sklepie 2-3x droższe niż w Polsce, chociaż są także budżetowe sklepy (Dollar Tree). Do każdego zakupu, zarówno w sklepie, czy restauracji, doliczany jest tax (podatek ok. 11%), na każdym kroku oczekiwane są napiwki, nie tylko w restauracji, ale także w barach, pubach, czasem też sklepach samoobsługowych!, sugerowane kwoty to 18% wzwyż. Paliwo, samochody, elektronika – tańsze lub podobne ceny. Komunikacja – bilet miesięczny 75\$ (autobusy i metro).</li> <li>▪ Możliwości – nieograniczone. Kulturowe, sportowe, gastronomiczne, przyrodnicze.</li> </ul>

<p>Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś</p> <p><b>KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nabycie nowych umiejętności i wiedzy w pracy zawodowej i naukowej.</li> <li>▪ Poszerzenie horyzontów odnośnie życia w innym, obcym kraju, a zarazem wielkim mieście. Nabycie wiedzy o zasadach panujących w USA w codziennym życiu, kwestiach takich jak ochrona zdrowotna, zwyczaje, komunikacja, mentalność.</li> <li>▪ Zwiększenie pewności siebie i odkrycie odwagi do podejmowania się rozmaitych wyzwań.</li> <li>▪ Nawiązanie współpracy międzynarodowej, którą mam nadzieję kontynuować w kolejnych latach.</li> <li>▪ Szansa na publikacje naukowe wynikające z pracy i nabytego doświadczenia podczas praktyki.</li> <li>▪ Poprawienie umiejętności językowych.</li> <li>▪ Zaznanie ogromnej wielokulturowości.</li> <li>▪ Wartości turystyczne, mnóstwo wspomnień.</li> <li>▪ Spędzenie czasu z rodziną i znajomymi, którzy na co dzień mieszkają poza granicami Polski.</li> </ul>
--	---

**Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.**

Mobilność dała mi wiele korzyści, których opis znajduje się powyżej. Znalezienie placówki przyjmującej w temacie moich zainteresowań zawodowych i dopięcie formalności było trudne i wymagało dużego poświęcenia i nakładu czasu – początek aplikacji, czyli wysyłanie zgłoszeń datuję na ok. 1,5 roku przed wyjazdem na mobilność. Jednak jeśli postawić pytanie, czy było warto – zdecydowanie tak, wyjazd pomógł mi wzrosnąć jako człowiek i profesjonalista. Nawiązana została także współpraca z placówką przyjmującą, którą mam nadzieję kontynuować w następnych latach jako doktorant/pracownik UML.

**Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?**

Sądzę, że program Erasmus+ Mobilność Praktyka zdecydowanie zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML.

**Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.**

Przygotowanie opisu praktyk wraz z relacją zdjęciową dla współpracowników. Przygotowanie merytorycznej prezentacji nt. wiedzy uzyskanej podczas mobilności i przedstawienie jej na klinicznym zebraniu naukowych. Przedsięwzięcie działań, aby pewnie korzystne rozwiązania i metody zaczerpnięte w placówce przyjmującej zaimplementować w placówce macierzystej. Przygotowanie powyższego sprawozdania celem pomocy i dla inspiracji innych studentów/absolwentów planujących mobilność zagraniczną.