

MIEJSCE PRAKTYKI

- Kraj
- Miasto
- Nazwa instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu)

CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI

- Data początkowa/data końcowa

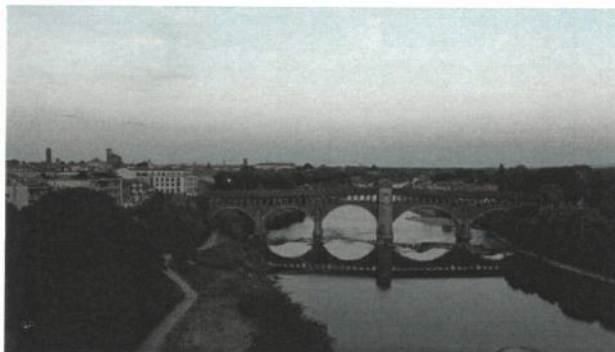
MIEJSCE PRAKTYKI

- Włochy
- Pavia
- Università Degli Studi di Pavia ; Istituti Clinici Scientifici Maugeri

CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI

- 04/07/2022 – 05/09/2022

Pavia:



JĘZYK PRAKTYKI

- w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami

JĘZYK PRAKTYKI

Oficjalnym językiem praktyk był język angielski. Większość lekarzy posługiwała się językiem angielskim w sposób komunikatywny. W rozmowach z pacjentami konieczna była przynajmniej podstawowa znajomość języka włoskiego.

CO ZAPEWNIŁA PLACÓWKA PRZYJMUJĄCA


- fartuchy

CO ZAPEWNIŁA PLACÓWKA PRZYJMUJĄCA



<ul style="list-style-type: none"> ▪ zakwaterowanie ▪ posiłki ▪ zniżki (na co?) ▪ inne (proszę wymienić) 	<p>Nie korzystałam z żadnych udogodnień. Placówka nie zapewniała fartuchów ani posiłków.</p>
<p>DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ dodatkowe ubezpieczenie (jakie?) ▪ badania lekarskie (jakie?) ▪ zaświadczenie o niekaralności ▪ certyfikat językowy ▪ inne (proszę wymienić) 	<p>Wymagane było uzyskanie zaświadczenia o zdolności do pracy.</p>
<p>ZAKWATEROWANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ pokój w akademiku ▪ pokój w dzielnym mieszkaniu/domu (dzielone z kim?) ▪ pokój pracowniczy przy szpitalu ▪ inne (proszę wymień?) 	<p>ZAKWATEROWANIE</p> <p>Poprzez grupę na Facebooku znalazłam ofertę wynajmu pokoju w czteropokojowym mieszkaniu. Przez pierwszy miesiąc mieszkałam z dwoma Włoszkami na stałe studiującymi w Pavii. Na okres sierpnia i września moje współlokatorki wyjechały na wakacje do swoich rodzinnych miast.</p> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;">   </div>
<p>SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZAKNIA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ strona internetowa (podaj adres) ▪ pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?) ▪ organizacja studencka/polonijna ▪ inny (proszę opisać) 	<p>SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZAKNIA</p> <p>Grupa na Facebooku: https://www.facebook.com/groups/1418366751729349/</p>



<ul style="list-style-type: none"> ▪ jeżeli napotkałaś/eś jakieś kłopoty to jakie? 	
<p>DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Komunikacja miejska (jaka?) ▪ Rower ▪ Pieszo 	<p>DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA</p> <p>Codziennie chodziłam do szpitala pieszo. Dwukrotnie korzystałam w Pawii z komunikacji miejskiej (autobus), która jest dość dobrze rozwinięta. Koszt biletu zakupionego u kierowcy to 2€.</p>
<p>WYŻYWIENIE</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ posiłki domowe ▪ stołówka ▪ jedzenie na mieście ▪ jakie potrawy regionalne jadłaś/eś? ▪ co ci smakowało? ▪ co ci nie smakowało? 	<p>WYŻYWIENIE</p> <p>Codziennie rano jadłam w szpitalnym barze śniadanie (espresso + croissant 1,20€). Obiad gotowałam we własnym zakresie lub korzystałam z ofert lokalnych restauracji.</p>
<p>OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK</p>	<p>Przez pierwszy miesiąc miałam odbywać praktyki na oddziale onkologicznym. Na pierwsze 2 tygodnie zostałam skierowana do szpitalnej poradni onkologicznej i ambulatorium. Wraz z lekarkami, do których zostałam przydzielona, badałam każdego pacjenta i uczestniczyłam w procedurach takich jak np. badanie USG czy dopęcherzowe podanie leku oraz szczepionki. Kolejne dwa tygodnie spędziłam na oddziale onkologii ogólnej. Uczestniczyłam w obchodach lekarskich oraz przyjęciach nowych pacjentów na oddział. Ordynator oddziału wraz z lekarzami byli bardzo zaangażowani i chętnie odpowiadali na każde zadane przeze mnie pytanie. Co kilka dni dostawałam do nauki jeden z artykułów opublikowanych w czasopiśmie The New England Journal of Medicine.</p> <p>Drugi miesiąc moich praktyk odbywałam na oddziale chorób wewnętrznych. Profil pacjentów na oddziale był bardzo specyficzny ze względu na to, że uprzednio był to oddział endokrynologiczny. Moje zadanie polegało na uczestniczeniu w obchodach lekarskich i w przyjmowaniu nowych pacjentów na oddział.</p> <div data-bbox="810 1518 1445 1872" data-label="Image">  </div>

FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU

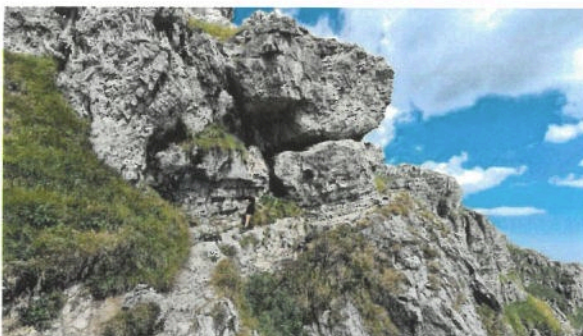
Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości

W weekendy podróżowałam pociągami do różnych miast oraz nad jeziora Como i Garda. W planowaniu podróży pociągami bardzo pomocne okazały się aplikacje Trainline oraz Rome2rio.

Miejsce zdecydowanie wartym odwiedzenia jest zespół klasztorny położony w Certosa di Pavia. Jest on oddalony od Pavii zaledwie o 10 km. (można tam dotrzeć pociągami/pieszko/rowerem).

Blisko Pavii znajduje się także Mediolan (bilet pociągowy w jedną stronę kosztuje 4.10€).

Jeśli tylko ktoś lubi chodzić po górach bardzo polecam trekking na Monte Resegone. Pociągami można dojechać do Lecco, stamtąd naprzeciwko stacji kolejowej złapać autobus do punktu startowego szlaku i ruszyć na piękną wycieczkę. Trzeba jednak pamiętać, że jest to dość wymagający i długi szlak, a ostatni autobus powrotny do Lecco odjeżdża o godzinie 19:00 (stan na lipiec 2022).



Bardzo polecam odwiedzić miasteczka znajdujące się nad jeziorem Como (Lecco, Bellagio, Menaggio, Varenna). Moim



zdaniem szczególnie urokliwa jest Varenna. Poniżej widok z Varenny na jezioro Como.



Wynajętym samochodem można dotrzeć także nad częściowo należące do Szwajcarii jezioro Maggiore. Jest ono mniej skomercjalizowane w porównaniu do Como i Gardy. Bardzo polecam wybrać się na rejs na Wyspy Boromejskie. Szczególnie piękna jest okazała rezydencja oraz wspaniałe ogrody na Isola Bella (widoczne na zdjęciach poniżej).



	<p>W przypadku zwiedzania Genui polecam wybrać się większą grupą, dzielnice portowe, szczególnie po zmroku, bywają niebezpieczne.</p> <p>Duże wrażenie zrobiło na mnie Bergamo. Dojazd pociągami do tego miasta z Pavii jest dość tani (alternatywna, tańsza opcja dojazdu na lotnisko – pociąg do Bergamo + autobus na lotnisko zamiast pociąg na Milano Centrale + autokar na lotnisko). Miasto składa się z dwóch części, nowej położonej na dole oraz starej położonej na wzgórzu. Warto zwiedzić obie.</p>
<p>Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś</p> <p>KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ</p>	<p>Mogłam zobaczyć strukturę i sposób funkcjonowania włoskich szpitali. Poznałam wielu rezydentów, którzy chętnie dzielili się swoją wiedzą medyczną. Ponadto miałam okazję zwiedzić wiele pięknych miejsc, poznać włoską kulturę i rozsmakować się we włoskiej kuchni. Praktyki zmusiły mnie do wyjścia z mojej własnej strefy komfortu i dzięki temu nauczyły samodzielności i radzenia sobie w rozmaitych sytuacjach.</p>

Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.

Lekarze, których miałam okazję poznać, zwłaszcza na oddziale onkologii, są świetnymi specjalistami oraz pręźnie działającymi naukowcami. Profesorowie są otwarci na współpracę naukową, co zaowocowało napisaniem Case Report przez jedną ze studentek z Polski.

Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?

Moim zdaniem jest to szczególnie istotne w przypadku placówek, które dotąd nie współpracowały z UML. Pozostawiając po sobie dobre wrażenie jako studenci ułatwiamy dostęp do tych placówek dla innych studentów z naszej uczelni jeśli zechcą odbyć tam praktyki w kolejnych latach.

Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.

Podczas spotkań ze znajomymi chętnie opowiadam o czasie spędzonym w Pavii oraz o całym procesie rekrutacji, tak aby i oni mogli skorzystać z możliwości wyjazdu w przyszłym roku.

