

MIEJSCE PRAKTYKI <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kraj ▪ Miasto ▪ Nazwa instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu) CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI <ul style="list-style-type: none"> ▪ Data początkowa/data końcowa 	MIEJSCE PRAKTYKI <ul style="list-style-type: none"> ▪ Portugalia ▪ Portimão ▪ University of the Algarve, Centro Hospitalar Universitario do Algarve CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI <ul style="list-style-type: none"> • 11/07/2022-11/09/2022
JĘZYK PRAKTYKI <ul style="list-style-type: none"> ▪ w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami 	JĘZYK PRAKTYKI <ul style="list-style-type: none"> • angielski
CO ZAPEWNIŁA PLACÓWKA PRZYJMUJĄCA <ul style="list-style-type: none"> ▪ fartuchy ▪ zakwaterowanie ▪ posiłki ▪ zniżki (na co?) ▪ inne (proszę wymienić) 	CO ZAPEWNIŁA PLACÓWKA PRZYJMUJĄCA <ul style="list-style-type: none"> • W szpitalu obecna kantyna która serwuje tanie obiady dla personelu (4-5 Euro), z których mogą skorzystać praktykanci. • Uniwersytet Algarve w Portimão posiada apartamenty dla studentów z których mogą skorzystać praktykanci oczywiście odpłatnie • Fartuchy we własnym zakresie
DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI <ul style="list-style-type: none"> ▪ dodatkowe ubezpieczenie (jakie?) ▪ badania lekarskie (jakie?) ▪ zaświadczenie o niekaralności ▪ certyfikat językowy ▪ inne (proszę wymienić) 	DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI <ul style="list-style-type: none"> • mile widziana komunikatywna znajomość języka portugalskiego
ZAKWATEROWANIE <ul style="list-style-type: none"> ▪ pokój w akademiku ▪ pokój w dzielonym mieszkaniu/ domu (dzielone z kim?) ▪ pokój pracowniczy przy szpitalu ▪ inne (proszę wymienić?) 	ZAKWATEROWANIE <ul style="list-style-type: none"> • pokój w akademiku (dwuosobowy dzielony ze studentką tej samej płci)
SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZKANIA <ul style="list-style-type: none"> ▪ strona internetowa (podaj adres) ▪ pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?) ▪ organizacja studencka/polonijna ▪ inny (proszę opisać) ▪ jeżeli napotkałaś/eś jakieś kłopoty to jakie? 	SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZKANIA <ul style="list-style-type: none"> • strona internetowa www.ualg.pt/en/university-residences
DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA <ul style="list-style-type: none"> ▪ Komunikacja miejska (jaka?) ▪ Rower ▪ Pieszko 	DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA <ul style="list-style-type: none"> • Komunikacja miejska (bus: „Vai e Vem”)



<p>WYŻYWIENIE</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ posiłki domowe ▪ stołówka ▪ jedzenie na mieście ▪ jakie potrawy regionalne jadłaś/eś? ▪ co ci smakowało? ▪ co ci nie smakowało? 	<p>WYŻYWIENIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • posiłki domowe (śniadania oraz kolacje), • stołówka (w szpitalu obecna kantyna serwująca obiady dla personelu z których mogą skorzystać studenci, składają się one z zupy, dania głównego, owoców oraz deseru), • regionalne potrawy które jadłam: grillowane oraz pieczone sardynki/makrele, pulpeciki z dorsza, ryż z owocami morza, pasta z sardynek oraz pasteis de nata/belem. • wszystkie z wymienionych potraw przypadło w moje gusta, ze względu na świeżość ryb oraz owoców morza, które są etykietą tego regionu.
<p>OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK</p>	<p>OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK</p> <ul style="list-style-type: none"> • Praktyki miały miejsce na oddziale pediatrii, gdzie koordynator oraz pozostali członkowie zespołu lekarskiego określali zadania dla praktykantów. Były to zarówno praktyczne umiejętności, jak i teoretyczne. Znaczna część praktyk polegała na obserwacji rytmu pracy lekarzy, omawianiu przypadków pacjentów oraz poznawaniu specyfiki pracy na oddziale pediatrii, jak i pediatrycznym oddziale ratunkowym.

FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU

Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości

FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU

- Wolny czas spędzany głównie poprzez zwiedzanie miasteczka Portimão: centrum miasta, portu oraz pięknych plaż oferowanych przez to miasto: praia da Rocha oraz praia da Vau. Są to szerokie piaszczyste plaże wzbogacone o charakterystyczne dla tego regionu klify. Infrastruktura na plaży umożliwia rozwój umiejętności wodnych sportów takich jak: windsurfing oraz surfing. Jest możliwość wykupienia lekcji z instruktorem oraz wypożyczenia potrzebnego sprzętu na miejscu. Praktycznie na każdym rogu ulicy w Portimão można spotkać kawiarnie serwujące portugalskie przysmaki.
- Warto odwiedzić również stolicę regionu Algarve czyli miasto Faro, które tętni życiem. Można tam spotkać wielu studentów nawet z Polski, gdyż Faro jest miastem często wybieranych przez nich jako docelowe miejsce praktyk. Faro również oferuje plażę, jednak należy dojechać na nią promem, który kursuje o specjalnych godzinach. Z Portimão do Faro najlepiej dojechać pociągiem (około 4-5 euro za bilet do 26 roku życia).
- Kolejnym niezbędnym punktem do odwiedzenia jest stolica Portugalii- Lizbona. Z Portimão można dostać się do niej jedynie autobusem: rede expressos, gdyż pociągi wymagają przesiadek. Podróż trwa niecałe 4 godziny.

Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś
KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ

- Wzbogaciłam słownictwo językowe oraz gramatykę języka angielskiego dzięki codziennej komunikacji w szpitalu oraz akademiku z ludźmi z innych narodowości,
- Międzynarodowe kontakty pozwoliły mi na długofalowy rozwój umiejętności językowych, nawet po zakończonych praktykach
- Poznałam specyfikę pracy lekarza w Portugalii i porównałam ją z Polską codziennością
- Poznałam kulturę, tradycję oraz zabytki Portugalii
- Poznałam realia życia codziennego w Portugalii
- Udoskonaliłam swoją wiedzę w dziedzinie pediatrii.

Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.

Mobilność pozwoliła mi porównać specyfikę pracy lekarza w Polsce oraz w Portugalii, pokazała mi różnice oraz ogrom podobieństw, z związku z w licznymi rozmowami na ten temat skorzystała również placówka przyjmująca oraz macierzysta czerpiąc wiedzę z odmienności. Placówka macierzysta UML została zaprezentowana poza granicami Polski. Obie placówki, gdyż ja jako jej reprezentant oraz zespół lekarski w Portugalii zyskaliśmy większą płynność w rozmowach w języku angielskim oraz poznaliśmy lepiej kultury naszych krajów.

Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?

Zdecydowanie zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej, gdyż umożliwia realizację praktyk zagranicznych dla osób nie mogących sobie bez tego programu na to pozwolić. Kontakty międzynarodowe pozyskane dzięki takim praktykom pozwalają na wieloletnie relację między osobami reprezentującymi UML, a placówkę przyjmującą.

Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.

Propagowanie wśród studentów mojej uczelni mobilności w ramach programu Erasmus+, przedstawianie im korzyści płynących z wzięcia udziału w takich praktykach.