

<p>MIEJSCE PRAKTYKI</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kraj ▪ Miasto ▪ Nazwa instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu) <p>CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Data początkowa/data końcowa 	<p>Kraj: Francja Miasto: Clermont-Ferrand</p> <p>Universite Clermont-Auvergne Szpitale: CHU Gabriel Montpied, CHU Estaing</p> <p>Data: 28.07.2022-27.09.2022 r.</p>
<p>JĘZYK PRAKTYKI</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami 	<p>Język praktyki: francuski</p> <p>Komunikacja z pacjentami przebiegała jedynie w języku francuskim.</p>
<p>CO ZAPEWNIŁA PLACÓWKA PRZYJMUJĄCA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ fartuchy ▪ zakwaterowanie ▪ posiłki ▪ zniżki (na co?) ▪ inne (proszę wymienić) 	<p>Placówka zapewniała:</p> <ul style="list-style-type: none"> -fartuchy -darmowe obiady w szpitalu
<p>DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ dodatkowe ubezpieczenie (jakie?) ▪ badania lekarskie (jakie?) ▪ zaświadczenie o niekaralności ▪ certyfikat językowy ▪ inne (proszę wymienić) 	<ul style="list-style-type: none"> - zaświadczenie o szczepieniu na COVID-19 -ubezpieczenie OC i NNW -skan szczepień obowiązkowych z książeczki zdrowia -ubezpieczenie zdrowotne
<p>ZAKWATEROWANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ pokój w akademiku ▪ pokój w dzielonym mieszkaniu/domu (dzielone z kim?) ▪ pokój pracowniczy przy szpitalu ▪ inne (proszę wymienić?) 	<p>Mieszkanie</p>
<p>SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZKANIA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ strona internetowa (podaj adres) ▪ pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?) ▪ organizacja studencka/polonijna ▪ inny (proszę opisać) ▪ jeżeli napotkałeś/eś jakieś kłopoty to jakie? 	<p>Wynajmowałam mieszkanie od znajomej osoby z Francji, więc nie szukałam zakwaterowania w inny sposób.</p>
<p>DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Komunikacja miejska (jaka?) ▪ Rower ▪ Pieszo 	<p>Pieszo oraz komunikacją miejską (autobus)</p>
<p>WYŻYWIENIE</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ posiłki domowe ▪ stołówka ▪ jedzenie na mieście ▪ jakie potrawy regionalne jadłeś/eś? ▪ co ci smakowało? ▪ co ci nie smakowało? 	<p>Posiłki domowe oraz stołówka szpitalna. Jedzenie na stołówce szpitalnej nie było najsmaczniejsze, ale plusem było to, że nic nie płaćtam. Jedzenie na mieście jest we Francji bardzo drogie, więc raczej nie jadłam w restauracjach. Jednak Owernia to region bardzo znany ze swoich serów, więc myślę, że warto spróbować „planche de fromages” (deski serów).</p>

<p>OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK</p>	<p>Praktyki przebiegły bardzo dobrze, nauczyłam się wielu praktycznych umiejętności. We Francji studenci bardzo często mogą ubrać się na jałowo do operacji, więc zawsze warto skorzystać z okazji i zrobić staż chirurgiczny. Najlepiej wspominałam praktyki na oddziale chirurgii dziecięcej, gdzie miałam naprawdę wspaniałą ekipę lekarzy i z przyjemnością przychodziłam każdego dnia do szpitala.</p>
<p>FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości</p>	<p>Przede wszystkim podróżowanie. Clermont-Ferrand jest dobrze zlokalizowane, bo właściwie w samym centrum Francji, więc tak naprawdę można zobaczyć wiele miejsc w kraju. Ja zwiedziłam Bordeaux, Tuluzę, Montpellier, Marsylię, Lyon, Grenoble i oczywiście lokalne miasta jak np. Vichy. Clermont to super miejsce na piesze wycieczki, gdyż niedaleko wznosi się łańcuch wulkanów, w tym najstynniejszy Puy-de-Domes.</p> <p>Trzeba się nastawić na wysokie ceny, ja jednak korzystałam ze strony couchsurfing.com w celu znalezienia noclegu w innym mieście (nocowanie za darmo u localsów), ale wiem, że nie jest to opcja dla każdego</p>
<p>Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ</p>	<p>Każda podróż uczy czegoś nowego. Przede wszystkim nabrałam pewności siebie i utwierdziłam się w przekonaniu, że można sobie poradzić w każdej sytuacji, bo wyzwań miałam sporo. Zobaczyłam piękne miejsca, poznałam fantastycznych ludzi. Czasem warto wybierać na praktyki mniej oczywiste regiony, bo można się miło zaskoczyć 😊</p>

<p>Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.</p>
<p>Podszkoliłam język francuski, nauczyłam się wiele w szpitalu, rozwinęłam się jako osoba. Myślę, że moje doświadczenie może być korzystne dla UML i dla Uniwersytetu we Francji, ponieważ mogę polecić tę placówkę jako partnera do wyjeżdżania na rok akademicki w ramach programu Erasmus+ (nie tylko praktyki wakacyjne).</p>
<p>Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?</p>
<p>Tak</p>
<p>Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.</p>
<p>Publikowanie relacji z podróży i praktyk na serwisach społecznościowych.</p>