

<p><b>MIEJSCE PRAKTYKI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kraj</li> <li>Miasto</li> <li>Nazwa Instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu)</li> </ul> <p><b>CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Data początkowa/data końcowa</li> </ul>	<p>Niemcy</p> <p>Annaberg-Buchholz (Saksonia)</p> <p><b>EKA Erzgebirgsklinikum Annaberg gGmbH</b></p> <p>od 4. lipca 2022 do 3 września. 2022</p>
<p><b>JĘZYK PRAKTYKI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami</li> </ul>	<p>po niemiecku (sporadycznie pacjenci-obcokrajowcy – wtedy angielski lub polski)</p>
<p><b>CO ZAPEWNIŁA PLACÓWKA PRZYJMUJĄCA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>fartuchy</li> <li>zakwaterowanie</li> <li>posiłki</li> <li>zniżki (na co?)</li> <li>inne (proszę wymienić)</li> </ul>	<p>Zapewniano fartuchy (za darmo), zakwaterowanie (za niewielką opłatą, wyłącznie za koszty dodatkowe; cena latem 2022: 160euro za miesiąc + zwrotna kaucja 50 euro)</p> <p>Nie zapewniano posiłków, nie przysługiwała nam też zniżka w szpitalnej kantynie. Na większości oddziałów była dostępna darmowa kawa dla personelu. Dostarczano też za darmo środki ochrony osobistej (maseczki itd.). Stetoskopy również były w razie potrzeby dostępne dla personelu.</p>
<p><b>DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>dodatkowe ubezpieczenie (jakie?)</li> <li>badania lekarskie (jakie?)</li> <li>zaświadczenie o niekaralności</li> <li>certyfikat językowy</li> <li>inne (proszę wymienić)</li> </ul>	<p>Ubezpieczenie z uczelni było wystarczające.</p> <p>Nie jestem pewien, czy placówka wymaga certyfikatu językowego (wysłałem go w jednym z pierwszych maili, jednak nie wiem, czy był on dla nich niezbędny).</p> <p><b>WAŻNE:</b> uczelnia wymaga kompletu szczepień (w większości są to szczepienia obowiązkowe w Polsce jak odra itd., ale też CoViD, grypa, WZW A)</p>
<p><b>ZAKWATEROWANIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>pokój w akademiku</li> <li>pokój w dzielonym mieszkaniu/domu (dzielone z kim?)</li> <li>pokój pracowniczy przy szpitalu</li> <li>Inne (proszę wymień?)</li> </ul>	<p>Pokój tuż obok szpitala (pokoje pracownicze). Cena wynosiła 160euro za miesiąc. Teoretycznie były to dwa pokoje z kuchnią i łazienką, gdzie jeden pokój był wynajmowany przeze mnie, ale przez cały okres praktyki drugi pokój był pusty, więc technicznie mieszkalem sam (w innych mieszkaniach mieszkali m.in. nowi pracownicy szpitala czy inni praktykanci, głównie Niemcy).</p>
<p><b>SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZKANIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>strona internetowa (podaj adres)</li> <li>pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?)</li> <li>organizacja studencka/polonijna</li> <li>inny (proszę opisać)</li> <li>jeżeli napotkałeś/eś jakieś kłopoty to jakie?</li> </ul>	<p>Zakwaterowanie było bezpośrednio zaoferowane przez placówkę – zarezerwowałem je mailowo podczas załatwiania innych formalności ze szpitalem. Wszystko było absolutnie bezproblemowe, placówka bardzo szła mi na rękę w razie potrzeby. Klucze można odebrać/oddać dowolnego dnia o dowolnej porze w rejestracji szpitala (po uprzednim poinformowaniu o tym fakcie).</p>

<p><b>DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Komunikacja miejska (jaka?)</li> <li>▪ Rower</li> <li>▪ Pieszko</li> </ul>	<p>Dom dla pracowników znajdował się zasadniczo na terenie kompleksu szpitala – na zajęcia docierałem pieszo.</p>
<p><b>WYŻYWIENIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ posiłki domowe</li> <li>▪ stołówka</li> <li>▪ jedzenie na mieście</li> <li>▪ jakie potrawy regionalne jadłaś/eś?</li> <li>▪ co ci smakowało?</li> <li>▪ co ci nie smakowało?</li> </ul>	<p>W szpitalu znajduje się stołówka, która jest moim zdaniem niegodna polecenia – cena za obiad wynosiła od 4,50 do 6 euro, były to jednak moim zdaniem bardzo małe porcje i też niezbyt smaczne. W okolicy nie było wiele gastronomii – w bezpośredniej okolicy znajdował się jedynie supermarket Lidl i McDonald's. W centrum kilka kebabów i pojedyncze restauracje (moim zdaniem wszystko było dość kiepskie jakości). Innych dań mogłem spróbować w okolicznych miastach (Chemnitz, Lipsk, Drezno), głównie Schnitzel i inne dania mięsne. W Chemnitz (50min autobusem) znajdowała się ciekawa, często niedroga oferta gastronomiczna.</p>
<p><b>OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK</b></p>	<p>Praktyki składały się 4 części: chirurgia urazowa (2 tyg.), intensywna terapia/anestezjologia (2 tyg.), SOR (1 tydz.) i psychiatria (ponad 4 tyg.).</p> <p>Chirurgia urazowa: każdy dzień zaczynał się omówieniem dnia o godz. 7 wraz z chirurgami z innych oddziałów (ogólnych, naczyniowych itd.). następnie wszyscy szliśmy na pierwszy obchód, a potem na śniadanie. Po śniadaniu najczęściej pobierałem krew (1 do max. 5 pacjentów), a następnie praca zależała od tego, co się akurat działo (obserwowanie operacji, praca z lekarzami tzn. RTG, dokumentacja, czasem dodatkowe wizyty pacjentów.). O 15 miało miejsce podsumowanie pracy i drugie omówienie – po nim kończył się dzień mojej pracy.</p> <p>Anestezjologia: również omówienie dnia codziennie o 7, następnie śniadanie. Potem mogłem iść w zależności od ochoty/dynamiki pracy na sale operacyjne, by spędzać z czas z anestezjologami (ale też zakładać wenflony, próbować intubować pacjentów, asystować przy czynnościach anestezjologów) lub iść na oddział intensywnej terapii (biorąc udział w obchodzie, wypełnianiu dokumentacji, asystowaniu przy zabiegach np. punkcja płucna czy cewnikowanie żyły centralnej itd.). Dzień pracy kończył się typowo około godz. 14.</p> <p>SOR: Dzień pracy zaczynał się o 8. Praca była bardzo różnorodna w zależności od tego, co się akurat działo. Obejmowała badania internistyczne pacjentów, wywiad medyczny, stwierdzanie zgonu, dokumentacja, asysta przy szyciu i innych zabiegach.</p>

	<p>Psychiatria: pierwsze dwa tygodnie spędziłem na oddziale terapii uzależnień, a kolejne dwa głównie na oddziale klasycznej psychiatrii. Brałem udział w obchodzie (uzależnienia: w pon i czw, na klasycznej: pon, śr, pt). Odpowiadałem za przyjęcia pacjentów tzn. za wywiad psychiatryczny i badanie internistyczne, jak i za wprowadzanie danych pacjentów do dokumentacji i systemu komputerowego. Ustalałem też leki dla pacjentów (w konsultacji z lekarzem oddziału). Codziennie rano o 8 odbywało się omówienie dla całej szpitalnej psychiatrii (obejmującej ponadto oddział psychoterapii, psychiatrię ambulatoryjną i terapię zajęciową). Brałem też udział w niektórych wydarzeniach organizowanych dla pacjentów jako słuchacz (np. terapia grupowa uzależnień, seminaria z depresji czy uzależnień). Gdy było nieco mniej pracy organizowałem dokumentację z systemu komputerowego dla lekarzy.</p>
<p><b>FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU</b> Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości</p>	<p>W tygodniu czas wolny był ograniczony przez pracę i odległość Annabergu od innych miast. Komunikacja publiczna w Niemczech jest bardzo droga i bez zniżek dla studentów zza granicy, ale miałem wielkie szczęście, by trafić na promocję: bilet miesięczny za 9euro. Dzięki niemu mogłem odwiedzić wiele miejsc: Chemnitz, Lipsk, Drezno, Freiberg, Weimar, Jena, Erfurt, Szwajcaria Saksońska. W większości miast zwiedzałem architekturę i muzea (np. Muzeum Bauhausu w Weimarze). Za szczególnie warte polecenia uważam cały kompleks natury w Szwajcarii Saksońskiej i centrum Drezna. Wszystkie te podróże mogłem zorganizować względnie tanio, najdroższe zasadniczo były wstępy do muzeów (nawet 10euro). W weekendy bez problemu znalazłem się czas, by gdzieś wyjechać.</p>
<p>Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś <b>KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ</b></p>	<p>Przede wszystkim możliwość kontaktu z żywym językiem niemieckim, zobaczenia i doświadczenia innego niż rodzimego systemu ochrony zdrowia oraz rozwinięcie moich osobistych umiejętności/zainteresowań w kierunku psychiatrii.</p>



**Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.**

Wpływ jest jednoznacznie pozytywny – jestem osobą bardziej otwartą, śmiałą, zdobywam kompetencje kulturowe, językowe i zasadniczo wszelkiego rodzaju umiejętności miękkie, które przydają się również w pracy lekarza, a w akademickim środowisku nie daje się nam wielkich możliwości, by je ćwiczyć.

**Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?**

Zdecydowanie – jest to zasadniczo jedyny program, który znam. Jednocześnie znam wiele osób, które były lub będą na Erasmusie na UMED.

**Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.**

Często rozmawiam ze znajomymi i polecam im zarówno możliwość wyjazdu Erasmus w ramach studiów czy praktyk (jednak z dość średnim skutkiem). Mam również kontakt osobą, która planuje mobilność w Maladze na rok 2022/23 oraz z koleżanką z grupy dziekańskiej, który wyjeżdża na studia do Mediolanu.

