

<p><b>MIEJSCE PRAKTYKI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kraj</li> <li>Miasto</li> <li>Nazwa instytucji przyjmującej (jeżeli szpital jest placówką uniwersytecką, najpierw nazwa uniwersytetu)</li> </ul> <p><b>CZAS TRWANIA MOBILNOŚCI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Data początkowa/data końcowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Włochy</li> <li>Ankona</li> <li>Università Politecnica delle Marche Ospedali Riuniti Torette di Ancona</li> <li>Czas trwania praktyk: 04.07.2022-03.09.2022</li> </ul>
<p><b>JĘZYK PRAKTYKI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>w jaki sposób przebiegała komunikacja z pacjentami</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Język włoski- pacjenci</li> <li>Język angielski- lekarze Gdy tylko miałam taką możliwość starałam się używać języka włoskiego.</li> </ul>
<p><b>CO ZAPEWNIŁA PLACÓWKA PRZYJMUJĄCA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>fartuchy</li> <li>zakwaterowanie</li> <li>posiłki</li> <li>zniżki (na co?)</li> <li>inne (proszę wymienić)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fartuchy, rękawiczki</li> <li>Zakwaterowanie, posiłki były organizowane we własnym zakresie</li> <li>Placówka przyjmująca nie oferowała zniżek</li> <li>Jeżeli była taka potrzeba szpital oferował wykonanie testu Mantoux, bądź ocenę przeciwciał</li> </ul>
<p><b>DODATKOWE WYMAGANIA ZE STRONY PLACÓWKI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>dodatkowe ubezpieczenie (jakie?)</li> <li>badania lekarskie (jakie?)</li> <li>zaświadczenie o niekaralności</li> <li>certyfikat językowy</li> <li>inne (proszę wymienić)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wymagana była Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego(EKUZ)</li> <li>Wymagane było zaświadczenie po angielsku o szczepieniach na WZW B, świnkę, różyczkę, odrę, ospa wietrzną, krztusiec- jeżeli pełny pakiet szczepień był przeprowadzony w ostatnich 10 latach, w przeciwnym razie ocena przeciwciał wyżej wymienionych chorób</li> <li>Studenci musieli być zaszczepieni przeciwko Covid-19</li> <li>Dodatkowo wymagany był test Mantoux, bądź Quántiferon. Wykonanie testu Mantoux w Polsce prywatnie nie jest możliwe.</li> <li>Placówka nie wymagała certyfikatu językowego ani zaświadczenia o niekaralności</li> </ul>
<p><b>ZAKWATEROWANIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>pokój w akademiku</li> <li>pokój w dzielonym mieszkaniu/domu (dzielone z kim?)</li> <li>pokój pracowniczy przy szpitalu</li> <li>inne (proszę wymień?)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pokój w mieszkaniu dzielonym z 3 studentkami z Collegium Medicum w Kielcach, również wykonującymi praktyki Erasmus+</li> <li>Mieszkanie znajdowało się w historycznym centrum Ankony</li> </ul>
<p><b>SPOSÓB ZNALEZIENIA MIESZKANIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>strona internetowa (podaj adres)</li> <li>pomoc ze strony placówki przyjmującej (jaka?)</li> <li>organizacja studencka/polonijna</li> <li>inny (proszę opisać)</li> <li>jeżeli napotkałaś/eś jakieś kłopoty to jakie?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mieszkanie znalazłam poprzez jedną z grup na Facebooku(Affitti Ancona). Właścicielka mieszkania napisała do mnie w wiadomości prywatnej.</li> <li>W akademikach uczelnianych nie było wolnych miejsc.</li> <li>Placówka przyjmująca wysłała linki do grup, stron internetowych i grupy na WhatsAppie, co mogło ułatwić znalezienie mieszkania</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Znalazienie mieszkania na tak krótki okres czasu jest zawsze wyzwaniem. Większość właścicieli chce wynająć mieszkania na rok. Na szukanie mieszkania trzeba poświęcić dużo czasu. Spotkałam się też z podejrzanymi ofertami.</li> </ul>
<p><b>DOJAZD DO PLACÓWKI Z MIEJSCA ZAMIESZKANIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Komunikacja miejska (jaka?)</li> <li>▪ Rower</li> <li>▪ Pieszko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szpital znajduje się około 7 km od centrum, dojeżdżałam autobusem, zależnie od kursu zajmowało to od 10-30 minut</li> </ul>
<p><b>WYŻYWIENIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ posiłki domowe</li> <li>▪ stołówka</li> <li>▪ jedzenie na mieście</li> <li>▪ jakie potrawy regionalne jadłaś/eś?</li> <li>▪ co ci smakowało?</li> <li>▪ co ci nie smakowało?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Większość posiłków przygotowywałam sama, w okolicy znajduje się dużo lodziarni i miejsc z pizzą sprzedawaną na kawałki</li> <li>▪ Jedzenie w restauracjach w Ankonie było stosunkowo drogie, nawet w porównaniu do większych miast jak Florencja, czy Rzym, ze względu na wysokie coperto w wielu miejscach. Często było to nawet 3 euro od osoby.</li> <li>▪ Ze względu na położenie Ankona oferuje świeże owoce morza, które bardzo chętnie zamawiałam</li> <li>▪ Kuchnia włoska jest pyszna, jednak moim zdaniem jest mniej różnorodna niż polska, nawet pod względem produktów dostępnych w sklepach. Bardzo brakowało mi zwykłego chleba, który tam najczęściej przypomina chleb tostowy.</li> </ul>
<p><b>OPIS PRZEBIEGU PRAKTYK</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Na praktyki najczęściej przychodziłam o 8 i towarzyszyłam rezydentom podczas porannych badań pacjentów. Pozwalano nam badać pacjentów.</li> <li>▪ Około 10 razem z lekarzem i rezydentami szliśmy na obchód. Zależnie od lekarza odbywał się on głównie po włosku, czasami tłumaczyli też w skrócie po angielsku. Często mogłam też polegać na włoskich studentach którzy pomagali mi, gdy czegoś nie rozumiałam. Część rezydentów również cieszyła się, że może ćwiczyć swój angielski rozmawiając ze mną.</li> <li>▪ Wiele terminów medycznych w języku włoskim jest podobnych do języka angielskiego, więc potrafiłam dużo wywnioskować na tej podstawie</li> <li>▪ Większość czasu przebywaliśmy na oddziale chorób wewnętrznych, czasem zapraszano nas żeby zobaczyć badania obrazowe, np. RTG. USG i wklucia centralne były wykonywane na oddziale.</li> <li>▪ Studia medyczne we Włoszech są mocno skupione na teorii. Kiedy rozmawiałam z innymi studentami na 3 roku, mówili, że dwutygodniowe praktyki na oddziale</li> </ul>

	<p>chorób wewnętrznych są ich pierwszymi zajęciami w szpitalu w całym toku studiów.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dużo czasu na praktykach spędziliśmy na obserwowaniu i słuchaniu, raczej niż działaniu.</li> </ul>
<p><b>FORMA SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU</b> Opis, linki, motywacja, ceny, możliwości</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dużą zaletą Ankony jest jej położenie i niewielu turystów. Dużo czasu spędzaliśmy na plaży. W niewielkiej odległości od miasta znajduje się wiele malowniczych miejsc jak Sirolo, Mezzavalle. Można również wspiąć się na Monte Conero, skąd jest piękny widok na okolicę.</li> <li>▪ W Ankonie znajduje się wiele ciekawych muzeów, gdzie często wstęp jest albo darmowy, albo za 2 euro.</li> <li>▪ Na terenie całych Włoszech wiele muzeów oferuje wstęp za 2 euro dla osób poniżej 25 r.ż. pochodzących z krajów należących do UE.</li> <li>▪ Trenitalia w te wakacje oferowało karnet „Estate insieme”, który był ważny na pociągi regionalne przez cztery weekendy od 12 w piątek do 12 w poniedziałek, za 39 euro. Było to świetną opcją, ponieważ można było w ten sposób podróżować po całym kraju, pod warunkiem, że wybierzemy pociągi regionalne. Przy dłuższych trasach, np. do Mediolanu cena karnetu zwracała się już po jednej wycieczce.</li> </ul>
<p>Jakie Twoim zdaniem odniosłaś/eś <b>KORZYŚCI Z PRAKTYKI ZAGRANICZNEJ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Możliwość odbycia praktyki zagranicznej było dla mnie świetnym doświadczeniem. Mogłam ćwiczyć język włoski, poznałam wielu wspaniałych ludzi, mogłam porównać system edukacji i pracę szpitala w innym kraju. W wielu aspektach pozwoliło mi to docenić mój własny kraj, jego system edukacji i podejście do studentów. Będąc w innym kraju przez taki okres czasu zaczynamy widzieć też rzeczy, które nie do końca działają i mogą być problematyczne.</li> </ul>

**Opisz wpływ Mobilności jako takiej na ciebie, placówkę macierzystą UML i placówkę partnerską/przyjmującą.**

Jak pisałam wyżej pozwoliła mi zobaczyć różnice i podobieństwa pomiędzy włoskim a polskim szpitalem, jak i bardziej docenić własny Uniwersytet i możliwości jakie daje. Nawet tak prosty fakt jak to, że odbywam studia w moim języku ojczystym, co pozwala na dużo głębszy poziom rozumienia.

**Czy program Erasmus + Mobilność Praktyka zwiększa zdolność współpracy międzynarodowej UML?**

Tak.

**Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z mobilności z innymi osobami.**

Przede wszystkim opowiadanie o swoich doświadczeniach znajomym, co samo w sobie zachęca wiele osób do rozważenia tego typu mobilności.